

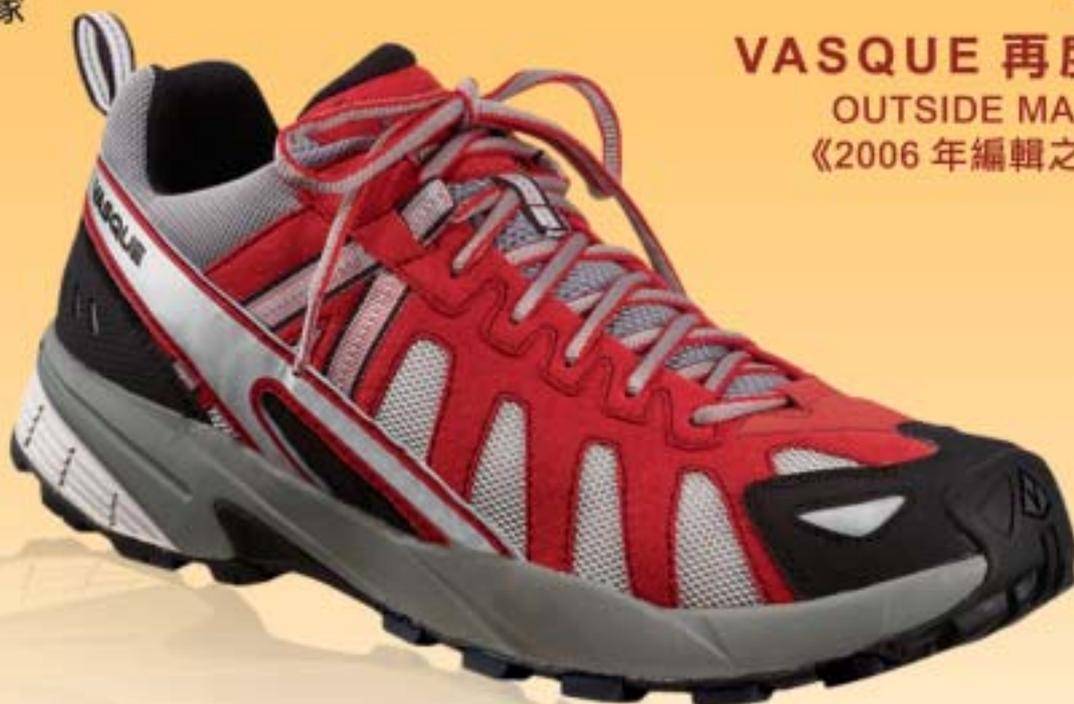


美國專業戶外鞋專家



**VASQUE 再度榮獲**  
OUTSIDE MAGAZINE  
《2006 年編輯之選大獎》

Blur



GORE-TEX® NEW AVAILABLE



Blur



Velocity



### VASQUE-BLUR 系列最新特點

**KCS**

**KCS** (Keystone Control System)

**KCS** 收緊帶由內至外鎖緊腳踝，有助減低因運動時受傷的機會。



- 內側 **KCS** 收緊舟狀骨 (Navicular Bone)
- 此為腳掌的最重要支點
- 此支點的骨骼成為一獨特的拱形足窩支持身體的重量
- 有助減少腳踝因運動時受傷的機會



- 外側 **KCS** 支持楔狀骨 (Cuneiform bone) 及骰骨 (Cuboid bone)
- 在崎嶇的山路，骨骼容易因外轉動而受傷
- **KCS** 有助穩定中掌
- 減少因腳掌外側時受傷的機會

**R100**

**鞋楦設計**



最新 **R100** 鞋楦設計，加寬第四及第五隻腳趾的空間，不會因鞋頭太緊令腳趾擠壓引起不適。



© K.K. Joe Man

# 我背救了菲林

香港自然探索學會 文家傑

□ 搖頭式全景相機扭曲的透視感，讓攝影者從一個與別不同的角度看世界

從勇兄手上取得一部數碼單反後，生活起了不大不少的變化。以前，只有風和日麗的日子才能使我把家檔帶去行山。有了數碼單反，只要有機會，任何極端環境都不是問題。這數碼單反亦使我得以嘗試以前從未涉獵的題材，如雀鳥、昆蟲等。這幾個月，「出勤率」已超過去年總和。

在網上討論區不時仍會見到「菲林vs數碼」的論戰，「菲林死硬派」堅稱「菲林不滅」，以其畫面質素之高，實非數碼相所能取代；「數碼新一代」手執「時代巨輪」，認為菲林攝影遲早為數碼攝影壓扁。孰是孰非？

著名外籍香港風景攝影家艾思滔先生 (Edward Stokes) 最近新書出版。據聞，在關於新書的報紙訪問中，他提到，只有用菲林才能拍攝出高質素的照片。所言甚是。直到現在，無論是正片或負片，菲林的動態範圍(Dynamic Range)遠比數碼機高。尤其在較高反差的環境下，菲林得出的畫質的確較數碼好。

一般數碼機（尤其是數碼單反）的設備卻很方便。別的不說，可調節的ISO大大提高了攝影的可能性。試想，以100度菲林加上一500毫米鏡頭，根本不可能手持拍攝！如果要在菲林攝影得到同樣的彈性，要不隨時準備回卷菲林、記下已拍的格數、然後再換上不同速度的菲林，要不就多帶一、兩部裝上不同速度菲林的機身！數碼媒體盛行，已是大勢所趨。下一代攝影人，可能只會在教科書裡知道菲林這東西。

菲林好？還是數碼好？視乎你如何「用」你的攝影作品。比方說，若要製作六尺乘九尺的巨型照片，就不得不用菲林，且必需是大片幅的。如果是閒時拍拍照，過過癮，大多透過互聯網分享，只偶然才放一張8x10「大」相的話，一般「卡片機」已應付有餘。

據說，「傻瓜機」的市場早已被數碼相機攻陷。觀乎一眾相機大廠最近推出的中、高檔產品，我猜他們的「產品路線圖」(Product Roadmap)上，老早已沒有用菲林的產品。不知道在大片幅攝影機的市場戰況如何？我認為，菲林攝影能否存活下去，除了視乎硬件（相機）及消耗品（菲林）減產後售價向上的幅度，還得看相關工業（如有關化學品的生產及營銷）及菲林處理行業（即「沖晒」）能否維持下去。非常明顯，沒有沖晒一環，菲林的存在是沒意義的。這是經濟學中「互補物品」的典型例子。

不諱言，我是個「菲林死硬派」。多年來，存有數套135機、一套120機，迷戀「蔡」氏鏡頭，不管是來自東方還是西方。體力還能應付時，我會背上中片幅機連數支以鐵和玻璃打造的鏡頭，在山野間亂竄，為把美好時光記下。

但是，時不予我。年事漸長，終於向重量低頭，最近把我心愛的6x6相機連大部份鏡頭讓給一位高手，只留下一枚東蔡大光圈遠攝鏡。但我還保有一台135菲林機。遇上風和日麗的日子，我還是會把所有菲林機帶上。若是即興出動，我多會帶數碼單反。另外，我還有一台菲林全景相機，專門用來拍風景。是的，我絕對可以用數碼方法來製作全景照片，但我總覺得不太妥當。在這點上，我還是個「菲林死硬派」。

現在，我菲林、數碼並用。較為執著的是老鏡頭：姓某某的鏡頭是最好的、定焦鏡比變焦鏡好.....執著得近乎迷信。■

□ 在碰巧得到一台數碼單反前，我從沒想過會跑去拍鳥類



© K.K. Joe Man

# 登峰戶外

www.rtoutdoor.com



紅磡店

營業時間:

12:00pm  
TO  
9:00 pm

星期日休息

香港九龍紅磡馬頭圍道37-41號

紅磡廣場1樓26室

Shop 26, 1/F., Hung Hom Square,

37-41 Ma Tau Wai Road, Kowloon, H.K.

Tel: (852) 2303 0786 Fax: (852) 2303 0689



沙田店

營業時間:

11:30am  
TO  
10:00 pm

新界沙田中心商場L3層14號舖

Shop 14, Level 3, Shatin Centre,

Shopping Arcade Shatin, N.T.

Tel: (852) 3580 0595

主要經銷品牌:





© Kwok Jai

## 派比安帶來的白斑軍艦鳥

八月三日，派比安吹襲香港的日子，在吐露港內元洲仔的岸邊，有一隻白斑軍艦鳥在近岸翱翔數小時。

郭仔於上午十一時許收到消息，在下午約兩時抵達元洲仔，仍見這隻屬成年雌鳥的白斑軍艦鳥在沿岸迎風低飛，間中軍艦鳥亦有嘗試在水中覓食，但大部分時間都差不多在同一位置滑翔。郭仔能在近距離拍下這種香港較少出沒的海鳥。

 Kwok Jai



© K.K. Joe Man

## 巧遇透鏡雲

2006年8月12日，星期六。下午五時過後，陽光普照，天氣悶熱。剛見識過週末鳳園拍友與蝴蝶的喧鬧，不太情願地趕往馬料水，替外遊的朋友照顧貓狗。瞥見西天兩片雲彩，心裡納悶：「這雲的形狀挺怪怪的，會不會是很多年前在書上看過的『透鏡雲』？」拍下照片，再求證於對雲素有研究的高人，證實了我的想法。據說，透鏡雲在香港並不常見。我對它所知不多，若有興趣多作瞭解，不妨用互聯網搜尋器搜索透鏡雲的學名「Lenticula」。

 K.K. Joe man



© Christina Chan

## 白頭鴨捕食長肛竹節蟲

八月中的一個下午，陳燕明小姐在荃灣大帽山山腰拍下一隻白頭鴨的幼鳥，咀裡擔著像樹枝的物體，難道幼鳥這麼快便會學習築巢繁殖？看過放大的照片後，才發現該樹枝原來是一隻竹節蟲(*Entoria sp.*)。

白頭鴨會以昆蟲和種子為食糧，這隻幼鳥經此一役後，可能會學懂鷄肋的事。

 Christina Chan



# 金輝體育用品中心

Glory Sporting & Camping Equipment Co

九龍旺角亞答街50號新輝大廈四字樓  
(旺角先達廣場對面)

Tel: 852-23806261 Fax: 852-23969100

本公司經銷各國品牌，各種戶外旅行用品，登山遠足及露營活動用品，種類齊備，歡迎參觀選購

## 本月優惠

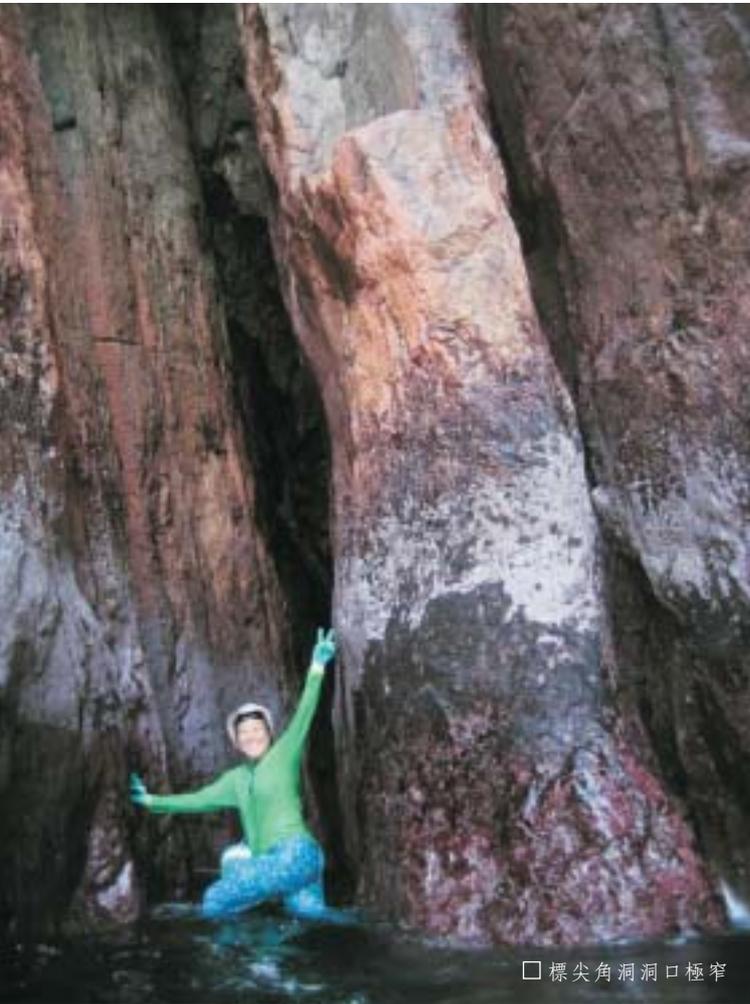
# 衣服 七折

(特價品除外)



另斷碼行潤涼鞋，\$100.起，冬季衣服及斷碼衣服和背囊 特價\$100.起發售

營業時間：星期一至六：12:30p.m.-10:00p.m. 星期日：12:30p.m.-8:00p.m.



□ 標尖角洞洞口極窄

## 被遺忘的海洞-標尖角海洞群

位於萬宜水庫東壩和浪茄灣之間，有一個圓圓大大的岬角地貌，和一般岬角相比標尖角確是較為短小，但原來只是萬宜東壩建成後削弱了它突出的地位。它標高160多公尺，從陸路不難到達，只是大眾化的景點不多吸引力不強。至於坐船在東海外面航行時望到的標尖角，只是毫無特色普普通通一段岩柱海岸。一般人的視線很快就會由萬宜東壩的防波堤轉向浪茄仔洞，以至罾棚角一帶。標尖角是什麼地方很多人根本看到也不為意。

不過世事往往有令人出奇意表的事，標尖角雖然外表普通，只不過是它的精華地方背向主要航道，不是有心駛入浪茄灣的船就根本不會發現它的特色。由標尖角東端向浪茄灣方向起計，一共有4個海蝕洞。當中3個在標尖角東北岸，一個在接近浪茄灣位置。這4個海蝕洞各有特色，被人長期忽略確實可惜。

標尖角最令人有意外驚喜的是標尖角洞，它位處岬角最東，洞口只是一道只容一人出入的石縫，外貌普通，但深入之後卻別有天地，此洞原來是一條彎彎曲曲的深長海洞，長度超過50公尺有多，走在其中就如走在一條沒有盡頭的漆黑洞道。洞尾竟還有一個倒回頭發展的小支洞，只是太過細小不能深入。如此的長蛇洞形確實少有。要強調的是此洞雖是香港的「秘境」，但絕不是一般觀光景點，因為若不是潮水大退，加上風平浪靜，此海洞根本難以進入。

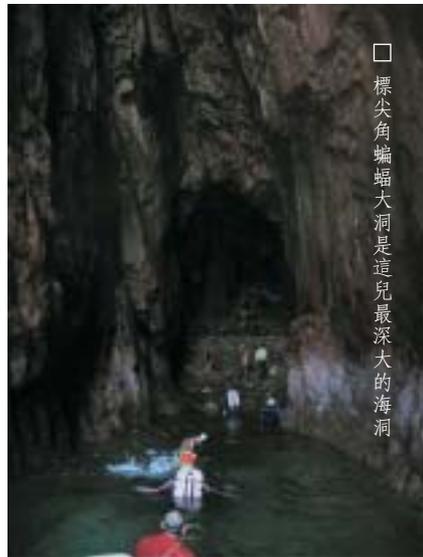
在標尖角洞西面有一凹入頗多的小灣，上接小石澗，澗水如飛絮滴下這個「標尖角蝙蝠大洞」的洞口。這個洞沿直線發展，算是這一帶最大的海蝕洞。洞內寬敞，層層升高，佈滿石卵。仰望洞頂但見

蝙蝠飛舞，原來又是一個蝙蝠大洞。

向西越過「標尖角蝙蝠大洞」數十公尺後又到另一小灣，當中的海洞不算深大，只是洞頂奇高。兩岸洞壁均由流紋岩柱組成，岩柱崩塌的情況嚴重，形成倒吊岩柱的地貌，故名「崩柱洞」。在洞口對出的水下岩壁，附著不少珊瑚群落，看來這一帶的生態環境不錯。

如繼續往浪茄灣方向細走，沿途沒什麼海蝕洞，要到達標尖角頂和獨孤山之間山坳對下的海邊才出現「浪茄Y洞」。這是最接近浪茄灣的海蝕洞，一般遊艇都是停在它的洞口附近。此洞洞口明顯，特色是進入不久即見左面有一小支洞，與主洞為一岩壁所隔。如遇風平浪靜的日子，又剛好在浪茄灣遊船河，探遊這個海蝕洞遠較前三者容易。

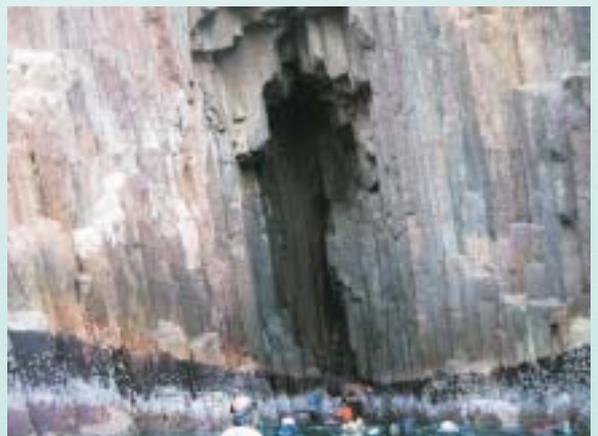
標尖角-浪茄灣在地圖的這一小段，竟包括有深長的海洞、蝙蝠洞、崩裂的海洞還有Y洞，真可謂特色處處。只可惜絕不是一般人可隨意探遊的地方。■



□ 標尖角蝙蝠大洞是這兒最深大的海洞



□ 浪茄Y洞



□ 崩柱洞高而不深，洞口附近長有不少珊瑚

# 我們的理想 ~ 郊野探索

香港郊野活動聯會會長 李駿偉

經過半載多的緊密編輯籌備工作，郊野探索創刊號終於面世了！

香港郊野活動聯會與香港自然探索學會聯合出版這本內容豐富的綠色刊物，目標之一是鼓勵香港市民參與有益身心的郊野活動，另一方面讓讀者從閱讀中認識香港山水風光，共同探索本地自然生態，一起關注愛護這片生於斯、長於斯的家園吧！

## 鳴謝

郊野探索順利出版，本人感謝各友會、友好、作者、廣告客戶和郊野探索編輯委員會各位幹事的參與和支持！特別鳴謝祁麟峰先生、陳錫恩先生、洪家耀先生和吳偉民先生幾位，在刊物制作期間的全情投入！。

## 旅行講場

旅行風氣今談  
十一·郊野都市化的影響

朱志耘

本港由漁農社會經大半個世紀轉為工業社會，再經歷三十多年轉進為商業社會。早年漁農為業，範圍狹窄，人苦無出路，多有朝不保夕之虞；山野開墾、刻若堅守屬傳統的求生方式。靠於山、依於水，以本港境域的資源情況，市區居民溫飽尚且不易，僻遠居者唯自謀出路。

六十年代始，村郊居民漸多赴歐、美謀生，以刻苦耐勞而漸得餘資滙注鄉人，仿效者增加。七十年代始，不少僻遠村落已見人去宅空、荒田處處。其後社會發展加速，年青一輩積極向市區外移；至七十年代末期，便呈大量棄置，但郊野地域迄未見有重大改變和發展。與此同時，境內人口增長加速、經濟暢活，市民居住的要求急增，市區土地漸見缺乏，早期積聚資金的地產集團開始將農地的用途改為興建住宅。八十年代時，經濟發展加快，一時商業、樓市蓬勃，郊野土地大量轉移，而開發急驟。住宅群、交通幹線、社區設施如蛛網延伸發展，郊野面貌大改，唯高山峻嶺較少波及。進入九十年代，近郊市鎮的地域山頭亦被開發，更再向僻遠擴散，則唯山不動的定規亦告打破，郊野與主島形態漸見接近；一些大型閑娛設施如渡假式屋群、高球場所……，一些民生必須的配套如電廠、水庫、機場……先後修建，不但郊野面貌大改，原日步徑、行線也深受影響。踏進二十一世紀，較少被波及的唯早年被劃入郊野公園範圍的山野；其餘地域，登山每見華廈迎伴，雖有新闢的路徑，但風貌已不同於往昔！

受到區域板塊收縮和步徑截改的影響，如今的郊野旅行遠足活動被逼轉向中線為主，有足夠能量者唯在窮陬迴轉、或作大型長程串連！

鄉土風貌改變並未打擊旅行遠足風氣的發展。新的興建和構築增添不少新的景觀、景點；新的步徑修護、聯接和開通，提供了安全可靠、易於進退因應的步線設計，也為一些不耐苦行，或難耐昔日荒野蕪亂狀貌的現代都市人提供較佳的遊步感，從而達到提高廣大市民對郊野活動的興趣。在廣泛享用大自然、草木同歡的角度來說，是一種進步和可喜的現象。

## 活動資訊

郭志標

1. 香港郊野活動聯會於10月26日及11月23日(週四)晚上8時至9時半，假香港中央圖書館地下演講廳舉辦「旅行家鏡頭下的香港變遷」講座，主講者為資深旅行家朱維德先生，免費入場。(按：建議參加者在講座開始前提早輪候)
2. 香港郊野活動聯會定於11月14日(週日)於西貢舉行「郊野健步—2007萬宜杯」遠足競賽暨「直行、親子組」步行活動。歡迎行山人士參與。詳情見網頁：郊聯www.hkca.org.hk 查詢：廖先生 98711055
3. 中國香港旅行遠足聯會定於2007年1月7日(週日)假嶂上舉辦第15屆登山節。詳情見網頁：旅聯www.hkha-china.org.hk 查詢：劉先生 94823895
4. 今年已先後有5個新發射站落成，除西貢石屋山、鄰近大潭郊野公園的壁屋、大帽山附近的荃錦嶺，以及沙頭角紅花嶺，還有新落成的九龍坑山發射站，料可改善八仙嶺及沙螺洞的電話網絡覆蓋。  
根據電訊管理局資料提示，遇網絡盲點有自救五招：  
(1) 若流動電話未能接駁至你使用的網絡，嘗試致電112。(2) 嘗試前往較高位置，可能有較大機會接通流動電話網絡。(3) 若流動電話已漫遊至內地網絡，可試撥00852+香港電話號碼，致電就近的本地警署或親友求助。(4) 當你使用漫遊服務時，不能撥00852+112或00852+999以聯絡999緊急熱線中心。(5) 若使用手提無線電對講機，可使用第9頻道緊急通訊求助。
5. 港府公布被封鎖逾半世紀邊境禁區，將於2010年解禁，山咀、香園圍、竹園、打鼓嶺、羅湖、落馬洲、下灣村等村落將會從禁區範圍剔出。但沙頭角中英街因無邊界屏障，保安風險較高，仍會列為禁區。
6. 現存全港最大的鄧氏宗祠元朗村「友恭堂」，已有260年歷年，藏宋代理學大師朱熹、詩人蘇軾手筆的拓刻匾額的建築物，經過年月洗禮，日久失修，恐有倒塌危機。村民經過卅年磋商，月前終與古物古蹟辦事處達成共識，向政府建議將宗祠列為法定古跡，並會獲巨資修葺宗祠。
7. 為提高市民的自然保育意識，漁護署不斷提供多元化的實地及參考資訊，以助遊人及學生欣賞和認識郊區環境。
8. 喜歡觀賞民間習俗的行友，請留意10月5日(週四迎月)、6日(週五中秋)、7日(週六追月)三晚，港島大坑有舞火龍花燈盛會。在薄扶林村亦有舞火龍，只限6日(週五中秋)晚。10月23日(週一)為吉澳十年一屆安龍太平清醮。
9. 在實地資訊方面，署方在荔枝窩、東平洲、西貢、海下灣、港島山頂等地點建立多條具特色的旅遊路線；同時，亦在多個旅遊熱點增設圖文及茂的傳意牌，介紹動植物、生態、人文歷史、地理及天文等知識。在教育方面，署方設立了大埔滘野外研習園、馬屎洲地質徑、戰地遺跡徑及蝴蝶園等設施，專為教師及學生提供廣泛的自然教育資訊，以供自學之用。在參考資訊方面，署方製作以自然為本的郊野叢書，提升公眾生態認知的程度。已出版的書籍超過一百本，種類包括各郊野公園及海岸公園的介紹、動植物圖鑑、遠足手記、戶外活動指南、文化歷史及兒童讀物等。署方亦設立多個網站，包括「漁農自然護理署」網頁www.afcd.gov.hk、「香港自然網」www.hknature.net、「香港生物多樣性」網頁www.hkbiodiversity.net、「香港植物標本室」網頁www.hkherbarium.net，為市民提供更全面及豐富的網上資源。

## 香港郊野活動聯會 會員動態

### 週二旅行隊

10月10日慶祝32週年隊慶活動後當晚聯歡聚餐，請提早向該隊報名。

### 活力旅行隊

10月15日慶祝17週年隊慶，晚上假酒樓聚餐，歡迎行友參加，請向領隊報名。

### 行者之友

10月15日慶祝十週年隊慶是晚假座屯門華都花園三樓東星海鮮酒家聚餐。新知舊友，歡迎參加，請先向黃生報名。

## 誠意捐助 多謝支持

- ▲自06年8月11日至9月6日止得到下列團體、人士捐助支持，特此鳴謝！
- ▲郊聯會帳號：區惠珍、何文浩（共計\$600元）
- ▲郊野探索帳號：秀峰旅行隊、香港山友、蝸牛行旅、尹高雄、吳偉民、黎玉芳。（共計\$1,000元）
- ▲贊助芳名如有錯漏，懇請賜正。
- ▲助印郊野探索：任潔冰
- ▲特別鳴謝：駿騏行旅贊助\$3,000元支持「認識香港旅行文化系列」專題講座。
- ▲各界捐款請用劃線支票(抬頭：香港郊野活動聯會)，郵寄沙田美林村美楓樓1127室或存入本會匯豐銀行帳戶：030-383681-001。多謝支持！

# 大自然戶外用品公司

九龍尖沙咀加連威老道 32 號 A 一樓

電話：2724 1866 傳真：2724 2182

## 專營各國戶外旅行用品

新址：  
九龍尖沙咀  
加連威老道 32 號 A 一樓



## 香港健康協會

資料由客戶提供

### 中醫診療優惠服務

宗旨：關懷社群，倡辦中醫診療優惠服務

主理：註冊中醫

類別：診症配藥(免煎中藥)、經穴治療

收費：診藥費 60 元(二天)；  
肌筋勞損經穴治療 / 指導每次 60 元

時間：星期一、三、五 (公眾假期休息)  
(9:30am-12:30pm ; 2:30pm-7:15pm)



### 進修、研習課程講座

證書課程：中華藥導賞員、經穴療法導師、中醫事務助理。

研習課程：郊遊野趣、醫療保健、按穴體驗、健體運動。

健康教室：定期假油麻地公共圖書館、尖沙咀衛生教育展覽及資料中心、聖公會麥理浩夫人中心等舉辦免費健康專題講座。

其他：社區外展服務、每月舉辦郊遊(草藥行)導賞活動。

地點：九龍彌敦道 794-802 號協成行旺角廣場 1109 室 (近地鐵太子站 A 出口)

查詢：2708-4253 陳先生/黃姑娘 (星期一至六上午十時至下午五時)

詳情請瀏覽本會網頁：[www.hkha.org.hk](http://www.hkha.org.hk)

# 團體會員聯合旅訊

## ■龍珠瀑，紅蕃石

10月8日晨8時30分，大埔火車站，新達廣達出口集合，涌尾入溯橫涌石澗，賞龍珠瀑，紅蕃石，龍珠潭，末程左支源竹坑接林徑，大美篤散隊，澗畔暢休，涉水攀澗登山，量力參加。

## ■幽谷仙蓮，蟠龍瀑

10月22日晨8時30分，荃灣地鐵南豐中心出口集合，乘68M巴士往大欖隧道收費站起步，經七渡河二橋入溯蓮花石澗，賞彩瀑紅蓮，幽谷仙蓮，藏龍潭蟠龍瀑等，末程元荃古道，荃灣散隊，涉水攀澗登山，量力參加。

## ■康樂山友

■毅行計劃之十八 急走約十小時，交通糧水自備，途中自行安排大休。十月一日晨北潭凹集合，八時起步經牛耳石山、嶂上、雞公山、西沙路、馬鞍坳、基維爾、大老山、沙田坳、九龍坳、筆架山、九龍水塘、城門水塘、針山、草山、大帽山，荃錦坳散隊。(麥理浩徑第三至第八段共五十四公里)

(當日早上首兩班94號路線巴士於西貢開七時及七時三十分)

■毅行計劃之十九 急走約七小時，交通糧水自備，途中自行安排大休。十月十五日晨北潭涌集合，九時起步經北潭、榕北坳、榕樹澳、嶂上、牛耳石山、北潭凹、赤徑、大浪坳、蝮蛇坳、肩頭坳、米粉頂、大浪嘴、東灣、大灣、鹹田灣、西灣、吹筒坳、西灣路、北潭涌散隊。(樂善盃+)

■毅行計劃之二十 急走約八小時，交通糧水自備，途中自行安排大休。十月廿二日午後西貢資訊中心集合，三時起步經竹洋路接麥徑四段登馬鞍坳，黃昏抵沙田坳，夜走雞胸、獅子、筆架、針、草、大帽諸山，晚上約十一時荃錦坳散隊。(麥理浩徑第四至第八段共四十四公里)

■毅行計劃之廿一 急走約七小時，交通糧水自備，途中自行安排大休。十月廿九日晨北潭涌集合，九時起步經北潭、榕北坳、榕樹澳、深涌、白沙澳、海下、涌沙灣、大灘、高塘下洋、黃石樹徑、土瓜坪、東心淇、東心淇山、赤徑、鹿湖郊遊徑、田尾山、大枕蓋、萬宜坳、擺頭墩、上窩郊遊徑、上窩家樂徑返北潭涌散隊。(SKM-V.06)

以上活動，如有任何查詢，請於星期一、四晚上九時至十一時致電2604 1470 李維安。

賽事備忘：

06/10/07 山頭霸王	06/10/08 港島徑
06/11/10 毅行者	06/11/26 TPM
06/12/10 樂善盃	06/12/17 SKM
07/01/07 LTM	07/01/14 07萬宜杯
07/01/28 HKM	07/02/11 STM

本會每月印製之活動宣傳單張，仍保持一貫傳統格式，歡迎各行友起步前向領隊索閱。

## ■健行之友

www.kinhang.org.hk

## ■10月15日《白芒坑》

東涌消防局起步，經低埔至白芒村，入溯白芒坑，上引至婆髻山，下返低埔回東涌散隊。(步程約5小時，水源地大休，中程攀澗路線，宜具經驗者參加)  
集合時間地點：上午9：15 東涌消防局側認旗。  
查詢：96481701吳先生(晚8-10時)

## ■10月22日《蒲台島賞遊》

乘9時半街渡至蒲台島，訪海螺石，天后廟，蒲台郊遊徑，巫氏古屋，棺材石，昂裝奇石群，觀南角咀，佛手岩，古石刻回碼頭，乘3時半船回程。(步程約三小時，自備乾糧飲料，短程郊遊路線，略具郊遊經驗者均可參加)

集合時間地點：上午9：10 觀塘碼頭側認旗。  
查詢：60388793陳先生(晚7-10:00)

註：旅行活動具危險性，參加者應小心謹慎。旅途行進，如遇任何意外，概與本會及服務會員無涉。如天文台於集合時間前二小時仍懸掛三號風球或紅、黑色暴雨警告，以上活動取消。  
行友請自備糧水、晴雨具、手襪、電筒和少量藥品。

## ■香港華嶽旅行會

http://www.WanNgok.com 旅行活動(首重安全、自律為要)

## ■[今夜月光]中秋節草地野營樂

乘船往西貢荔枝莊，緩步大草坪架營，黃昏拾貝，岸邊垂釣魚兒靠運氣。翌日自由行，午後散隊，自備營具糧食。大雨取消活動。

日期：7至8---10---06領隊：TIGER97833972

集合：中午12時大學火車站快餐店門外

## ■[馬鞍古道]

首登馬鞍山崎嶇不平大洞脊，馬肚往牛押山下走採礦古道，自備乾糧大休。旅程6小時。

日期：15---10---06

集合：早九時十五分沙田火車站左方出口

## ■[阿婆髻]

東涌起步，山麓斜坡緩引薄刀屻，下望赤臘角機場，三山台周邊迂迴曲折探路阿婆髻，夕陽西下往白芒村，東涌散隊，行程上高落低5小時，自備乾糧午休。

日期：22---10---06

集合：早十時正東涌地鐵站A出口

## ■[人在畫中]28、29、30重陽節境外遊

10月28日(六)下午三時羅湖華僑酒店地下集合，住宿封開縣。29日登風光明媚麒麟山，鳥瞰河水交錯金色稻田、大班石；舟楫穿梭賀江碧水，兩岸村莊品嚐沙糖桔，探訪貧困村校；江畔河鮮宴。30日參觀廣東第一個狀元家鄉；六都十里畫廊風景；廣寧縣竹海大觀，四方竹樹、佛肚竹，詩文碑刻等；乘坐竹排渡河上忘憂島、苗族阿妹唱山歌。深圳晚飯後返港。必須自購旅遊保險。歡迎自攜文具用品衣物贈予村校，報名98711055

## ■香港春秋旅行會

http://www.natureps.soc.hk

# 團體會員聯合旅訊

活動消息可參閱:<http://www.hiking.com.hk/actiframe.htm/駿騏行旅>

■《粵秀山水》之「萬山伶仃、珠海白瀝」10月1至2日國慶假期

名額已滿、謝謝支持！參加者請自購旅遊保險。  
注意：白瀝島行程或會受天氣和風浪所影響，隊方會隨機應變並已有遊遊桂山島或隘州列島後備行程，為策安全請各參加朋友配合領隊的決定和指示。謝謝！

■《九寨秋色、峨嵋金碧》〔10月7至17日-四川山水、羌藏風情9至11天遨遊攝影之旅〕

名額已滿、謝謝支持！參加者請自購旅遊保險。

■《香島精粹》之三十「嘯歌踏浪、托砵伴狂」

10月22日晨9時15分，柴灣地鐵站恆生銀行認隊旗集合。訪玄都岩溯碇甸乍坑登砵甸乍山，降馬塘坳落馬浪溪出大浪灣食肆暢泳大休，休後上攀歌浪石澗接引水道，末程穿梭歌連臣山下柴灣散隊。7小時闖林越棘，溯澗攀難旅程，路線初探，務請量力參加，安全責任自負。自理充足糧水，交通費用。必備手套、電筒。查詢：王樹培2505-9862(晚)

■《粵秀山水》之「韶石尋寶、滿堂吉慶」(重陽節假期10月28至30日)

10月28日(週六)下午3時正，深圳和平路華僑酒店外認隊旗集合。專車直驅韶關市住宿。29日-登峰組遨遊丹崖赤壁、雄偉險奇之韶石山朝石頂，高約400米，穿越掛榜山一線天，近觀馬鞍寨和猴哥頂象形石山，臨眺韶石群峰林海與川流田園風光。觀光組漫遊韶石奇林幽野，悠賞丹霞地貌；午後再赴柱峰峻峭詭麗、如寨似堡之五馬歸槽探秘獵影。傍晚車送始興縣城食宿夜市。30日-瀏覽嶺南第一大圍-滿堂客家大圍樓，視實際路況選游車八嶺國家自然保護區或翁源縣鐵龍洞地下河，細賞百態千姿鐘乳石筍石花。晚8時半返抵深圳火車站賦歸。兩天半小組遨遊探奇之旅，合資國內專車、食宿、及景區入場費。參加者需自購旅遊保險。查詢：謝盛發2715-1981或李駿偉2505-7649(晚)

## 駿騏行旅

## 2006年10月節目表

■10月3日 雙鹿石澗 集合時間地點上午8:30西貢94號巴士總站 步程(約)6小時 難度\*\*\*

■10月10日 雞公擒梧桐 集合時間地點上午8:30大埔墟火車站外的士站旁 步程(約)6小時 難度\*\*\* 是晚32週年隊慶聯歡，報名請早。

■10月17日 蓮花石澗 集合時間地點上午8:30荃灣地鐵站B出口 步程(約)6小時 難度\*\*\*

■10月24日 黃涌石澗 集合時間地點上午8:30鑽石山地鐵站荷理活商場出口 步程(約)6小時 難度\*\*\*

■10月31日 橫涌石澗 集合時間地點上午8:30大埔墟火車站外的士站旁 步程(約)6小時 難度\*\*\*

行友必需自備充足糧水，領隊及隊友因山路遙遠，只備個人自用，資源有限，難以支援。

節目交通費糧水自備。遇紅、黑雨警告或三號及以上風球節目取消。參加者須詳閱付於簽到表之責任聲明。

晚間聯絡：余-2563 2689, 9704 9317, 黃-9321 0596

網址：<http://come.to/2>

難度註釋：\*\*\* 攀山溯澗，渡海闖險，宜有攀澗泳渡履險及長途遠足經驗者參加

## 週二旅行隊

### ■10月1日「四城消暑」

晨九時正梨木樹巴士總站認旗集合起步，菠蘿壩山徑至四城澗畔大休，下程城門小巴士站散隊。步程約四小時，交通糧水自理。

### ■10月15日 古道麥徑行

晨九時正鑽石山地鐵C2出口認旗集合，井欄樹起步，西貢古道，界咸，大腦水源大休，下程麥徑，慈雲山散。步程約4小時半，交通糧水自理。

是日本隊十七週年隊慶，晚上假酒樓聚餐，歡迎行友參加。

查詢：24812948 唐(晚九至十時)

責任聲明：登山攀澗活動具危險性，參加者應小心安全。萬一發生意外，責任自負，本隊及領隊概不負責。

網址：<http://hk.geocities.com/weenteemltd>

電郵：[uvcarehkg@netvigator.com](mailto:uvcarehkg@netvigator.com)

## 活力旅行隊

☆☆☆詳情請參閱本會網頁或活動通訊☆☆☆

網址<http://yaufung.naturev.net> 電郵[yaufung@naturev.net](mailto:yaufung@naturev.net)

▽※10月7-8日 蟒蛇觀日，雙咀連走(難度：★★★半,需夜行)－會員活動(061007-L)  
詳情請留意會員刊物"友峰園地"

▽10月15日 雙龍朝天(難度：★★★半)【溯澗登山約4.5小時】  
【自備糧水、交通費、晴雨用具、手套】(061015-FCD)  
週日上午9時正東涌地鐵站門口近噴泉廣場認旗集合(逾時不候)，乘巴士往貝澳附近散步。入湖雙龍石澗，水源地大休，午後探右源「龍尾朝天」，源末接鳳凰徑至雙東坳，可擇伯公坳或經黃龍郊遊徑回東涌作歸途。

▽10月22日 塔門全走(難度：★★★半)【網邊攀崖約5小時】  
【自備糧水、交通費、晴雨用具、手套、涉水衣物】(061022-CD)  
週日上午9時15分西貢黃石碼頭認旗集合，乘9時30分街渡(逾時不候)至塔門漁民新村，探遊名勝呂字疊石、塔門洞、龍頸筋，車灣眺弓洲「獅子滾球」，無水源地大休，續訪北灣望赤洲，孝子角賞柱石堆疊，輕登茅平山回天后古廟，約4時碼頭散隊。

註1：★代表活動難度，愈多★者表示難度或危險性愈高，請量力參加。

註2：▽代表非收費活動，參加者須自備交通費及糧水。

特殊情況：如活動當日出發前1小時，a)出海水線活動，天文台掛起3號颱風或暴風警告訊號或以上；b)溯澗活動，天文台掛起紅色暴雨警告訊號或以上；c)不論活動性質，天文台掛起8號颱風或暴風警告訊號或以上，當日行程將取消。其餘視天氣或其他特殊情況，由領隊另作決定取消或改線。

## 友峰會

# 團體會員聯合旅訊

## ■ 10月1日：國慶西沙遊

時間：9：30a.m.富安花園巴士站

行程：富安起步，梅子林，茅坪，昂平大休，下午沿麥徑第四段落西貢散隊，健步者可加遊大金鐘，步程約五小時，交通糧水自理。

## ■ 10月15日：鴨脷排探勝

時間：9：30a.m.鴨脷洲利東村巴士站

行程：先登玉桂山，經連島沙堤上鴨脷排，原路折返，盡覽東博寮海峽無敵海景，部份密林，宜略具行山經驗。步程約四小時。交通糧水自理。

## ■ 10月30日：重九登高

時間：9：00a.m.鑽石山地鐵C2出口外

行程：蠔涌起步，沿鄉村小路接衛奕信徑登東洋山，基維爾營大休，下午麥徑第四段，大水井，西貢散隊，步程約五小時，交通糧水自理。

查詢：下午七時至十一時 90804851 何應榮

禁止吸煙，敬請合作

網址：<http://www.geocities.com/fohkf>

電郵：[friendofhkhiking@yahoo.com.hk](mailto:friendofhkhiking@yahoo.com.hk)

## ■ 港旅之友

## ■ 註冊社團

■ 9月30日-10月2日 攀桂東第一峰大桂山/穿越峽谷深沖（國慶假）住宿緊張盡早報名

30日16時50分深圳華僑酒店開車，中途晚餐安排。深夜跨省界赴廣西賀州，次早攀桂東第一峰大桂山，屬國家級森林保護區，山行4小時半，2日早輕鬆遊茶是故鄉濃外景地---浮山，午後乘車下廣東，晚9時抵深圳散。活動須自備山上乾糧大休/晴雨具/水/手套等用具。國慶住宿緊張，報名盡早。要照顧者不宜參加。

■ 10月闖東南歐（因領隊假期有變改在07年舉辦）

■ 10月7-8日 遊陽山山區 縱走湟川三峽（中秋假）

早8時深圳僑社開車，午經英西峰林，往陽山山區遊覽廣東最大地下溶洞（未開發），必須備強力手電筒照明（至少2小時在黑洞內探險），晚住連州。次早往連江水壩走湟川三峽，古為廣東水道北上湖南必經之地，民初因有公路被廢，走三峽的感覺，全程4小時，視時間可能一程船一程步。宜有山行經驗。自備周日山上乾糧水大休。

■ 10月21-22日 三江湧浪 老幼皆宜路線

午16時50分深圳華僑酒店開車，夜宿三水。次早乘車往三江交匯的河口鎮，乘船渡三角島，此島由三江沖積而成，繞島一周需3小時，近距離體會三江澎湃。午後視時間遊清代建築鑊耳群屋或盧包祖廟。晚9時前返深圳散。

■ 10月28日-30日 閩南名山---攀平和靈通山（重陽假）

28日16時50分深圳華僑酒店開車，晚跨省界抵閩南山鄉平和縣。次天遊閩南靈通山，素有閩南小黃山之稱，甲線山行5小時，乙線逍遙漫步3小時。因山區剛開發山上住宿有限，請盡早報名。備登山用具：手套/晴雨具/手電筒。自備山上中午糧水大休。探路性質。車程長。嚴限人數參加。

手電90496694簡培發(平日午後三時半開機) 國內手提：3619667471 電郵：[kanpuifat@yahoo.com](mailto:kanpuifat@yahoo.com)

HKBANK001-4-337448 中銀031-361-1-0547640 網址：<http://hk.geocities.com/kan0948>

登山活動具有危險，請量力。活動不設保姆式照顧安全自理備足晴雨具手電筒手套，旅行保險自理或代購。

註：由於領隊工作有變，從10月始，逢周六午出發將改至16時50分在華僑酒店開車，即是天橋底集合。由於晚了開車，當晚晚膳能否安排，要視車程而決定。在報名時會聲明。不便之處，盼請見諒。

## ■ 自助旅遊

## ■ 《縱走大銀瓶》-9月30日~10月2日國慶節兩天半境外遊

9月30日(星期六)下午3時30分，深圳船步街和平酒店門外集合。夜宿海豐；10月1日登蓮花山，從北往南縱走大銀瓶〔1110M〕下龜埔村；10月2日大小東門溯澗，約晚上9時回深圳散隊。境外登山探奇，參加者須具野外經驗及應變能力，自備旅遊保險。

[境外登山探奇，須溯澗越棘攀難，參加者須具經驗及應變能力。小組形式，費用合資，請先來電留位及自備旅遊保險、晴雨裝備及電筒。]

## ■ 《蜀山之王貢嘎行》10月14~30日(17天境外探險之旅)

深圳>>成都>>康定-老榆林-日鳥嘴溝>>大草壩營地>>下熱鳥嘴營地>>上熱鳥嘴營地>>熱鳥嘴垭口(4800M)>>莫溪溝尾營地>>莫溪溝(泉華灘)>>莫溪溝冬季牛場>>貢嘎寺>>上子梅村>>子梅垭口>>下子梅村>>銀子洞>>巴王海>>巴王溝>>爛碛房-界碑石>>草科鄉>>成都>>深圳散隊。

全程須徒步翻越高源至海拔5千米及12天於荒漠野營。沿途僱馬幫隨隊伴行。參加者須具豐富野外經驗，健康身體及務必自行購備旅遊保險！

註：本隊不設保姆式服務，宜量力參加！

報名/查詢電話：24354506王敏希(晚8時後)

## ■ 蟻行樂

## ■ 秋色嶼西分流行

10月1日早8時45分東涌地鐵B出口集合，乘巴士往石壁起步，經引水道至狗嶺涌下東灣往分流炮台賞石筍，續走西灣，分流村乾糧或士多大休，午後經煎魚灣，二澳，水滂漕，牙鷹角，番鬼塘出大澳散隊。步程約5至6小時，自備糧水，量力參加！

詢電：6131 2359 梁國雄(晚8時至10時)

另：多謝9月3日各行友集資200元贊助《郊野探索》印刷費。

## ■ 蝸牛行旅