

香港郊野活動聯會 會員動態

勞青旅行隊

11月5日慶祝創隊35周年隊慶：谷埔聯歡聚餐，專車至沙頭角步抵谷埔進行慶祝隊慶聯歡聚餐活動，品嚐當地鄉村著名客家私房菜宴、抽獎助慶。盡興後步出鹿頸專車賦歸。歡迎報名參加，交通連餐費每位120元正。

千禧遠足隊

11月9日千禧隊慶日，當天活動後往石岐佬酒家聚餐，慶祝7周年隊慶，歡迎行友參加，請向領隊查詢，餐券每位\$100。

錦繡旅行隊

11月24日錦繡歡聚十四載，自1992年10月11日創隊，迄今已過十四載，今年隊慶於24日晚舉行，歡迎行友抽空蒞臨捧場，以增光輝，詳情請致電領隊查詢。

旅行講場

旅行風氣今談

十二·景點、路線開發的局限

朱志耘

境內郊野可供活動的板塊收縮，近三十年除了新闢的幾條長程步徑外，迄無重大的發現或開墾，原因是受境域範圍的限制。早年居民散布四野，以開墾謀生，寸土之地也予利用，丁冬流水也作日常盪接之需，故而小徑縱橫伸展，郊野自然資源充份被利用；行遊者步足所及，大致上已廣及境內全域，祇有無迹可尋之處或被認為全無遊探價值之地才少有進遊。隨著壯離弱守、生產不繼，三十多年前始，部份舊日山徑開始隱埋；待到一村空置，則週遭徑野幾乎全部淹沒！幸好，仍有保安巡查所需；早年由「踞咯兵」和「穿山甲」郊野巡邏部隊行踏的山徑得以持續保留。但隨著時日推移，此類巡查再非要務時，較少遊人行踏的路徑便告荊榛叢生，漸而難以通行或無迹可尋。君不見、浪茄三咀今日難達，其實早年山草低平、行徑宛約，極招步足！也有因新建而致步徑不復通接的，如爛甲咀南北步道因發電廠及煤灰湖的修建而被截斷，則此角咀原日已密亂的山徑便入荊莽中去！隱處青大石澗側的山徑也因大水坑村民不復耘田伐木而棄行，今也荊草迷亂，舊徑難以貫通；行遊者唯從水濱迴進，或從丘坡上披荊繞走！當然、也有新的開接而使早年少人踏進的地域能舒坦地以迎遊人，鹿湖高原週邊行徑的連接便是一例。但、流失的總是較多！

境內可資開發的而有遊賞價值的點、線、面已無多。近十多年的新異遊行方式唯少數精英份子所創的、其曰「MW」式的大上大落攀行，或曰「窮源發隱」式的積極向險探進；求一草一木一石一水之隱趣為樂！畢竟、這是體健膽大而技高的慣征之士的求險玩樂，並不符合眾眾同娛的要求。

面對「境內」地域限制，而新闢、侵佔不斷的情況，如今談郊野活動的拓擴，除向較高檔次的「現代文明版」如高球、攀石、潛泳、保育、郊護、保野生發展外，遠足行山就祇能冀望現成步徑能得維持、再加復闢開接，在串連迴走的巧思下維持行者的興趣，從而使郊外遠足的風氣能持續下去！

1. 特區政府耗資千萬元，由國學大師饒宗頤墨寶刻製的大嶼山巨型木刻「心經簡林」，落成僅一年零四個月，最近已出現真菌、蟲蛀及裂紋等問題。
2. 新界鄉議局及11個香港民間環保團體早前聯合聲明，促請特首曾蔭權在即將發表的施政報告中，落實成立「自然保育基金」，並考慮為自然及生態保育事宜訂立專門的法例，主動加強對環境保育工作的承擔。該群民間環保團體包括長春社、爭氣行動、地球仁協會、綠色力量、綠色大嶼山協會、香港觀鳥會、香港可持續發展論壇、大嶼報、大嶼環境及發關展關注協會、大埔環保協進會與世界自然(香港)基金會。
3. 位於荃灣芙蓉山竹林禪院內的五百羅漢殿現已開放。殿內每尊仿真人大小的羅漢像，均鋪上了金箔，金光閃閃，極具觀賞價值。市民可於荃灣兆和街乘85號專線小巴前往。
4. 石澳村 2006丙戌年太平清醮於11月初舉行。另有關屯門忠義堂十年一屆太平清醮則在11月底舉行。
5. 昂坪纜車附近有首個將「再造水」循環再用的污水廠。為加強市民對「再造水」的認知及配合昂坪旅遊區的發展，政府決定開放廠房給遊人在辦公時間內進入參觀。
6. 政府一直沒有正視海灘的存亡問題，當計劃選址在長沙海灘引入五星級水療渡假村，才發現這條長達三公里的全港最長海灘沙量不斷減少，恐怕計劃會告吹。
7. 業餘無線電發燒友倡議用無線電「409」頻道的第9台作緊急求救通訊用途，而業餘無線電會在一眾友好及中華電力創新能源基金資助下，已成功在大嶼山建立全港首座用再生能源的業餘無線中繼站，讓行山者可以在電話覆蓋不到的地方，也可以用無線電呼援。雖然用無線電求救「技術上可行」，但需要先教育市民，切勿濫用求救頻道，以及參與義務監聽，才可達到救急的功用。
8. 本港擁有最多林鳥聚集，莫過於本港最成熟的次森林——大埔滘自然護理區。但要觀賞稀有的雀鳥，必定是蒲台島。因位處本港南端，是候鳥遷徙的中轉站，每年自7月底起，來自中國北部、西伯利亞，約5萬隻候鳥便逐步南移，飛往東南亞和澳洲渡冬，期間會在港休息約一周，便繼續行程。闊別八年的虎紋伯勞，今年便重現香江。

請你幫忙！

《郊野探索》徵求義工協助發行至以下各區派發點：

香港區：灣仔、香港仔、赤柱

九龍區：旺角、油麻地、紅磡

新界區：屯門

義工於每月《郊野探索》出版後，到太子區取書送往派發點，如你能幫忙請即致電：60388793與陳先生聯絡。我們需要你行動支持！

誠意捐助 多謝支持

自06年9月7日至10月10日止得到下列團體、人士捐助支持，特此鳴謝！

▲ 郊聯會帳號：安記海景士多、何文浩、劉麗華（共計\$267元）

▲ 郊野探索帳號：秀峰旅行隊、杜國樑、吳偉民、任潔冰。（共計\$500元）贊助芳名如有錯漏，懇請賜正。

▲ 特別鳴謝：登峰會捐贈2000元贊助「認識香港旅行文化系列」專題講座。

各界捐款請用劃線支票（抬頭：香港郊野活動聯會），郵寄沙田美林村美楓樓1127室或存入本會匯豐銀行帳戶：030-383681-001。多謝支持！

團體會員聯合旅訊

■ 健行之友

www.kinhang.org.hk
根據社團條例註冊的合法社團

■ 毅行計劃之廿二 步程約四小時，交通糧水自備。十一月五日晨大埔墟火車站大堂集合，九時往乘64K巴士，梧桐寨村起步，經萬德苑，串遊井底瀑、馬尾瀑、長瀑、散髮瀑，續訪嘉道理農場後散隊。

■ 毅行二零零六 十一月十日(週五)參加「樂施毅行者2006」，共八隊自北潭涌出發，全走麥徑至屯門，歡迎行友隨隊出發或中途加入，亦歡迎協助我們補給隊伍的工作。

(本消息僅屬公布性質，並不代表對行友的邀請，惟補給工作則不在比限。)

■ 東北縱走 急走約六小時，交通糧水自備，途中自行安排大休。十一月十九日晨大埔墟火車站275R巴士總站集合，乘八時四十五分班車至新娘潭起步，經八仙嶺、黃嶺、屏風山、平頂坳、龜頭嶺、老龍田、尤德亭、鹿頸、谷埔、分水凹、梅子林、荔枝窩、蛤塘、吊燈籠、芬箕托、阿媽笏，烏蛟騰散隊。

以上活動，如有任何查詢，請於星期一、四晚上九時至十一時致電2604 1470 李維安。

賽事備忘：

06/11/10 毅行者 06/11/26 TPM 06/12/10 樂善益
06/12/17 SKM 07/01/01 東北縱走 07/01/07 LTM
07/01/14 07萬宜杯 07/01/28 HKM 07/02/11 STM

本會每月印製之活動宣傳單張，仍保持一貫傳統格式，歡迎各行友起步前向領隊索閱。

鳴謝 何家輝行友贊助貳佰圓、2005年S30隊贊助壹仟圓、梁錦源行友贊助伍佰圓作為毅行計劃成員參賽毅行者2006之用。

■ 香港華嶽旅行會

http://www.WahNgok.com
旅行活動(首重安全、自律為要)團

■ 11月5日《坑口串遊大嶺峒》 坑口起步半見村上澳門村，孟公屋、釣魚翁遠足徑、大坳間、大嶺峒下龍蝦灣再訪相思灣、檳榔灣五塊田散隊。

(步程約五小時，自備乾糧飲料，中程登山遠足路線)
集合時間地點：上午9:00 坑口地鐵站B(南豐廣場)出口側認旗。
查詢：93402981李先生(晚8-9時)

■ 11月19日《川龍大帽鉛礦坳》 川龍起步登大帽山，麥徑下鉛礦坳，城門菠蘿壩散隊。(步程約五小時，自備乾糧飲料，中程登山遠足路線)

集合時間地點：上午9:30 川龍村公所側認旗。荃灣可乘51號巴士或於川龍街(兆和街交界)乘80號小巴抵川龍。
查詢：24590253郭先生(晚8-9時)

■ 11月26日《馬鞍廢礦場》 廣源村起步，往梅子林、茅坪，逆行麥徑，登大金鐘，馬鞍坳廢礦場，恆安村散隊。(步程約六小時半，自備乾糧飲料，中程遠足路線，合有經驗者參加)

集合時間地點：上午9:00 廣源村巴士總站側認旗。
查詢：9384 5783 黃先生(晚7-9時)

註：

- 1) 旅行活動具危險性，參加者應小心謹慎。旅途行進，如遇任何意外，概與本會及服務會員無涉。
- 2) 如天文台於集合時間前二小時仍懸掛三號風球或紅、黑色暴雨警告，以上活動取消。
- 3) 請勿超越領隊(黃旗)或後離尾隊(藍旗)，中途離隊者，請通知領隊。
- 4) 行友請自備糧水、晴雨具、手襪、電筒和少量藥品。
- 5) 請勿隨意污染溪流水道、攀折花木及生火(此舉將會抵觸有關法例、尤須注意)。
- 6) 請保持郊野清潔

■ 金峰旅行會

本會網址：<http://ccc.domainlx.com/kamfung>

■ 11月5日「小組活動」

■ 11月12日「東北環走」

專車至鹿頸起步，谷埔，尖光峒坳，石芽頭，鎖羅盆，荔枝窩水源地大休，回程三桠村，烏蛟騰專車接返市區，全日步行5小時。

■ 11月19日「彌敦360」

早上9時東涌地鐵站集合起步，侯王宮，礮頭，彌敦石澗水源地大休，回程360纜車徑，東涌散隊，全日步行5.5小時。

■ 11月26日「大欖桃園」

專車至南坑排起步，吉慶橋，圓墩郊遊徑，圓墩北坑水源地大休，回程桃坑峒，大欖涌專車接返市區，全日步行5.5小時。

備註：1.集合時間及地點：晨太子A出口運動場道中國銀行側認旗集合，八時半準時開車。2.代辦接送交通每券35元，糧水自理。3.活動期間，行友如發生意外，本會恕不負責。4.參加者請先來電留位：晚7至10時9546144027208466梁太或92274303巫小姐。5.留位過數，中銀卡戶口：03134910388917KWANKINHO。6.當黃色或以上暴雨警告，或三號或以上熱帶氣旋警告生效，活動取消。

■ 香港春秋旅行會

<http://www.natureps.soc.hk>

■ [鳳凰觀日]

漆黑中前進，上溯鳳東飛瀑下游，潤道平緩，伯公坳風景亭大休，靜待黎明直搗鳳凰頂觀日。晨曦輕踏彌敦石澗歸途或步行山徑返東涌，日夜兼程8至10小時，須深夜行山經驗，自備糧水、照明器及禦寒衣物。全程可選擇走山路。

日期：4(週六)---11---06領隊：97833972

集合：晚上八時四十五分東涌地鐵站A出口

■ [荒僻江湖]

秋高氣爽，詩畫之路，九擔租古道、三桠涌小渡頭網遊西流江海岸、荒蕪牛屎湖廢村、牛屎湖山、小灘、荔枝窩、烏蛟騰，旅程6小時，具行山經驗。

日期：12---11---06領隊：98711055廖志文

集合：早八時四十五分大埔墟火車站

■ [圭峰大雁山]18、19日境外遊

11月18日(週六)下午三時羅湖華僑酒店地下集合，往鶴山登大雁山頂310米，雁山門、獅子峰，遠眺五色城鎮，住宿新會逛繁華夜市。19日登遊圭峰山高540米，山勢奇偉，形如圭璧；探遊清末思想家梁啟超出生地；鴉片戰爭海防重地崖門炮台。深圳晚飯後返港。輕鬆行山美食團，登山旅程長短隨意。

■ 11月25至26日[野營樂]小組活動。

備註：三號或以上颱風及黑色暴雨警告活動取消
行程中如有任何意外傷亡，均與本會無關
必須自購旅遊保險

■ 駿驕行旅

活動消息可參閱：

<http://www.hiking.com.hk/actiframe.htm/駿驕行旅>

■ 《西流江半島探索尋幽》

11月5日晨9時正，粉嶺火車站大堂外認隊旗集合。鹿頸啟步，谷埔經荔枝窩跨山尾坳登牛屎湖山，臨臨環眺印洲塘遠近景致，西流江乾糧暢休，午後專訪陰森詭秘之牛屎湖廢村細說棄村始末，回程細賞三桠灣畔風光，三桠涌踏苗三古道出烏蛟騰散隊。6小時遠足探奇之旅，請量力參加！

自理充足糧水寒衣、備電筒及手套。

查詢：李駿偉2505-7649(晚)

■ 《金龍戲鳳西流江》

11月5日晨9時正，粉嶺火車站大堂外認隊旗集合。鹿頸啟步，鳳坑踏金龍脊輕登吊燈籠縱目舒懷，東北稜接山尾坳跨牛屎湖山，西流江乾糧暢休，午後牛屎湖廢村出磨刀坑網走小灘，回程三桠涌走犁頭石古道出烏蛟騰散隊。7小時遠足登峰，探奇越棘之旅，務請量力參加！

自理充足糧水寒衣、備電筒及手套。

查詢：王樹培2505-9862(晚)

(續下頁)

團體會員聯合旅訊

■ 駿騏行旅 (續)

■ 《砂嶼咕深》之十三「赤門水淥、白沙金竹」

11月12日晨9時正，西貢黃石碼頭認旗集合。僱船抵黃竹角咀登岸，沿赤門海峽直網鳳凰笏大休；休後沿岸繞走往灣仔、虎頭沙，末程刀頭咀、白沙頭洲出大尾督散隊。7小時長程泅泳、網岸攀難之旅，需具備應變能力，安全責任自負，量力參加。

自理充足糧水、必備泳鏡、手套、救生衣或浮水用具。

查詢：王樹培2505-9862(晚)

■ 《將軍掛劍、鳳凰來儀》

11月12日晨9時正，西貢黃石碼頭認旗集合。合資僱船抵黃竹角咀登岸，大嶺環眺大鵬灣風光嶼影，白角山落鳳凰笏大休，午後鳳凰笏燈塔上引鵝簪頂，虎頭沙踏三門山訪老虎笏養珠場，末程東頭洲、船灣淡水湖主壩出大尾督散隊。6小時遠足探奇之旅，請量力參加！

自理充足糧水、電筒及手套。

(註：請各有意參加行友預先來電留位，以便隊方安排船艇接駁。)

報名查詢：李駿偉2505-7649(晚)

■ 《西風拂鞍馬、月滿灑燈籠》

11月19日晨8時45分，馬鞍山恆安村巴士總站認旗集合。啟步至馬鞍山村，溯攀西馬肚石澗，接環壁險立之右源馬頭坑，扳登馬頭峰；末程下走大洞坑，西沙公路散隊。中午水源大休。7小時溯澗攀危，艱苦越棘旅程，務請量力參加！

自負安全責任，自理充足糧水，交通費用，必備手套及電筒。

查詢：何世民9499-0003(日)

■ 《粵秀山水》之「瀛洲會、琵琶行」(11月25~26日)

廣州、番禺遨遊、精選美食之旅

11月25日(週六)下午3時正，深圳和平路華僑酒店門外集合。專車赴蛇口輕登大南山(336米)環眺深圳灣景致，自由漫賞濱海旅遊區新貌，番禺食宿遊夜市。

26日-瀏覽二沙島訪琶洲塔細看廣州市珠江兩岸新貌，下午遨遊瀛洲生態公園，參觀獨特之廣州水鄉風光，晚飯後送返深圳火車站賦歸！

註：是次行程膳食會安排在當地著名之三家至尊食府品嚐粵菜佳餚！天半小組遨遊觀光之旅！合資國內專車、食宿及景區入場費用。參加者請自行備購旅遊保險。

查詢報名：謝盛發2715-1981(晚)或李駿偉2505-7649(晚)

駿騏行旅《廣告》

《潮汕天地、南澳風情》-(聖誕節假期12月23至26日)

12月23日(週六)下午3時正，深圳和平路華僑酒店外集合。

專車赴澄海晚飯住宿。

24日-晨萊蕪渡海往南澳島，海島國家森林公園遨遊大尖山(588.1米)，峰上花崗岩怪石嶙峋，極目煙波浩淼之南海風光，遠眺廣袤無垠的潮汕平原，賞黃花山鷹石與摩崖石刻；午後參觀宋井、青澳灣。島上住宿遊夜市。

25日-造訪明、清兩代的南澳總兵府，激賞氣勢壯觀之風能發電逾百台大風車，深澳灣畔細味漁家風情。傍晚回汕頭住宿遊夜市。

26日-汕頭石炮台罕見獨特，漫步觀海長廊細看汕頭景致，市中心午飯瀏覽後回程，約晚7時半返抵深圳火車站賦歸！

三天半小組遨遊觀光之旅！合資國內專車、船費、食宿及景區入場費用。參加者請自行備購旅遊保險。

查詢報名：謝盛發2715-1981(晚)或李駿偉2505-7649(晚)

■ 週二旅行隊

網址：<http://come.to/2>

■ 11月7 赤柱斜砲 集合時間地點上午8:30中環交易廣場6號巴士總站 步程(約)6小時 難度***

■ 11月14 金沙白石 集合時間地點上午8:30荃灣地鐵站B出口 步程(約)6小時 難度***

■ 11月21 飛鵝山 集合時間地點上午8:30斧山道運動場門口 步程(約)6小時 難度***

■ 11月28 龍頭鳳尾 集合時間地點上午8:30荃灣地鐵站B出口 步程(約)6小時 難度***

(續下段)

■ 週二旅行隊 (續)

行友必需自備充足糧水，領隊及隊友因山路遙遠，只備個人自用，資源有限，難以支援。

節目交通費糧水自備。遇紅、黑雨警告或三號及以上風球節目取消。參加者須詳閱付於簽到表之責任聲明。

晚間聯絡：余-25632689，97049317，黃-93210596

難度註釋：***攀山溯澗，渡海闖險，宜有攀澗泳渡履險及長途遠足經驗者參加。

■ 活力旅行隊 網址：<http://hk.geocities.com/weenteemltd> 電郵：uvcarehkg@netvigator.com

■ 11月5日東北群村

晨九時大埔新達廣場認旗集合，新娘潭起步，上下苗田，荔枝窩，水源地大休；下程分水坳，阿媽笏，烏蛟騰散隊。步行約5小時。交通糧水自理。

■ 11月19日荃元古道

晨九時正荃灣地鐵站南豐天橋認旗集合起步，上下花山，田夫仔，永吉橋水源地大休；下程出南坑排散隊。步程約四小時半，交通糧水自理。

查詢：24812948 唐(晚九至十時)

責任聲明：登山攀澗活動具危險性，參加者應小心安全。萬一發生意外，責任自負，本隊及領隊概不負責。

■ 友峰會

網址：<http://yaufung.naturev.net>
電郵：yaufung@naturev.net

▽ 11月12日九徑虎蹤(難度：★★★半)【登山溯澗約5小時】【自備糧水，交通費、晴雨用具、手套】(061112-CED)

週日上午9時正西鐵兆康站售票處集合(逾時不候)。入湖老虎坑，源末登九徑頂，無水源地大休，午後下湖九管坑。約4時屯門公路散隊。

▽ ※ 11月19日蒲台風濤(難度：★★半)一會員活動(061119-K)
詳情請留意會員刊物“友峰園地”

▽ 11月26日八仙戲猴(難度：★★★半)【登山攀崖約5小時】【自備糧水，交通費、晴雨用具、手套】(061126-CKD)

週日上午8時45分東鐵大埔墟火車站售票處集合。乘巴士至大尾篤啟步，經牛坳、馬騮崖登仙姑嶺，縱走八仙嶺，黃嶺下新娘潭散隊。

☆詳情請參閱本會網頁或活動通訊☆

註1：★代表活動難度，愈多★者表示難度或危險性愈高，請量力參加。

註2：▽代表非收費活動，參加者須自備交通費及糧水。

特殊情況：如活動當日出發前1小時，a)出海水線活動，天文台掛起3號颱風或暴風警告訊號或以上；b)溯澗活動，天文台掛起紅色暴雨警告訊號或以上；c)不論活動性質，天文台掛起8號颱風或暴風警告訊號或以上，當日行程將取消。其餘視天氣或其他特殊情況，由領隊另作決定取消或改線。

■ 友晟之友

網址：<http://www.yaushingtravel.com>
查詢及報名電：2539 6420 (上午10時至晚上10時)

◎ 11月5日A (印洲塘海岸公園吉澳鴨洲紅石門荔枝窩) ★ 專船隨隊連海鮮午餐168元 ◆ 友晟社員148元 【自備晴雨用具】

◎ 11月5日B (往灣洲滿地金錢紅石門奇異遊) ★★ 專船駁艇交通費118元 ◆ 友晟社員98元 【自備糧水、晴雨用具】

週日上午8時45分大學火車站大堂出口認旗集合。約下午5時大學散隊。

△ 11月12日A (米埔自然保護區、青衣自然徑一日遊) 專車隨隊連盆菜午餐參觀費208元 ◆ 友晟社員198元 【自備晴雨用具】

★~★ 週日上午8時45分旺角洗衣街中旅社側認旗集合。約下午5時半旺角散隊。【名額嚴限60人，即可報名】

△ 11月12日B (縱走八仙嶺屏風山) 專車接送交通費45元 ◆ 友晟社員35元 【自備糧水、晴雨用具】

★★★ 週日上午8時45分旺角洗衣街中旅社側認旗集合。約下午5時鶴藪專車接返旺角散隊。(步程約5小時，量力參加。)

(續下頁)

團體會員聯合旅訊

友晟之友 (續)

△11月19日(戰地迴響、千古迷蹤) 多程專車連豐富自助午餐118元◆友晟社員108元【自備晴雨用具】

★~★★週日上午8時45分旺角洗衣街中旅社側認旗集合。暢遊戰時九大刑場之一「摩星嶺」。中午在北角著名會所餐廳享用豐富自助午餐。午後參「西灣戰爭紀念墳場」大浪灣「古代石刻」,石澳大頭洲怪石林。約下午5時半旺角散隊。(上下午步程各約行1小時半)

◎11月26日(陰澳、馬灣、沙螺灣、東涌一日遊) 專船隨隊連粵菜午餐138元◆友晟社員118元【自備晴雨用具】

★~★★週日上午8時45分尖沙咀公眾碼頭認旗集合。暢遊陰澳水寨風光,觀賞馬灣參觀著名「天后古廟」「麒麟石」「鎮流碑」「九龍關借地七英尺碑石」。東涌著名酒家午膳。午後暢遊「東涌炮台」「侯王宮」,沙螺灣特訪「把港古廟」及「樹人倒豎」野外奇觀。(上下午步程各約行1小時半。)約下午5時尖沙咀散隊。

參加者須知 註:★~★★★★★代表活動難度,愈多★者表示難度或危險性愈高,請量力參加。

☆詳情請參閱友晟旅遊網頁或活動通訊☆

■ 港旅之友註冊社團 網址: <http://www.geocities.com/fohkf>
電郵: friendofhkiking@yahoo.com.hk

11月5日: 大欖涌郊遊徑

時間: 上午九時半大欖隧道轉車站(往元朗方向)

行程: 沿大欖涌郊遊徑至古慶橋大休, 下午麥徑第十段至屯門散隊, 沿途可欣賞元朗平原及大欖涌水塘美景, 步程四至五小時, 交通糧水自理。

11月11日: 龍躍頭文物徑

時間: 下午二時半粉嶺火車站上層大堂

行程: 遊覽龍躍頭文物徑, 參觀松嶺鄧公祠, 龍山寺等古蹟名勝, 輕鬆漫步約三小時, 交通糧水自理。領隊: 黃先生。

11月19日: 八仙嶺

時間: 上午九時正大埔火車站新達廣場出口

行程: 大尾篤起步, 沿八仙嶺自然教育徑登山, 接衛奕信徑登八仙嶺, 黃嶺, 屏風山, 落鹿頸散隊, 步程約六小時, 過屏風山後有退路, 約短一小時。

查詢: 下午七時至十一時 9080 4851 何應榮

禁止吸煙, 敬請合作

港旅之友《廣告》

想享受大自然, 不受二手煙滋擾, 同時可結識志同道合的朋友。很簡單, 只需二十元, 便可達成以上三個願望。本會即將舉辦專為非吸煙單身行友而設的活動, 包括登山遠足, 海島專訪, 古蹟遊, 日營, 境外遊等。有興趣者請即入會, 以便盡快安排活動, 詳情如下:

入會資格: 十八歲以上單身行友

非吸煙

能應付三小時以上行山活動

入會費用: 二十元(包括永久會籍及十元回贈)

活動費用: 每位十元(交通糧水自費)

舉辦日期: 首次活動將於十二月至一月舉行

查詢電話: 晚上七時後(後字加底線)90804851何先生

自助旅遊

網址: <http://hk.geocities.com/kan0948>

電郵: kanpuifat@yahoo.com

11月18—19日惠來訪神泉靖海探怪岩老幼皆宜線

18日午15時深圳華僑酒店開車, 夜宿惠來。次早沿惠來靖海海岸線漫遊, 沿路70公里上漁村處處, 計有探清代古砲台, 亞洲第一燈塔, 靖海古城, 客烏石筍區和風力發電。步程3小時。自備周日中午乾糧水/晴雨具。晚9時前返抵深圳散。

(續下段)

自助旅遊 (續)

自助旅遊《廣告》

預告12月21---26日遊盡中越邊境 聖誕假行程初議, 歡迎提出意見 第一天晨8時深圳華僑酒店開車, 經珠海西部高速公路過電白/湛江, 經南寧於深夜抵大新住宿。

第二天早上往中越邊境, 遊覽德天瀑布區, 午後往通靈大峽谷探險。住宿大新。

第三天全天徒步。從明仕田園起步, 穿越喀斯特地段, 風景直逼桂林山水, 這區是國家一級景區保護。全天徒步約22公里。黃昏前離開大新往寧明住宿。

第四天晨早乘船沿左江遊覽, 風景秀景令人難忘。參觀千年壁畫。晚抵憑祥住宿。

第五天早往中越邊境---友誼關, 與越南同登接壤。活動甲線: 全天遊覽北越諒山地區(必須備護照/辦理越南簽證)乙線: 攀金雞山和邊貿市場。黃昏兩線會合開車/晚往南寧或北海。兩線二選一。

第六天全天返廣東/深圳。活動視時間再作安排。

新春預告攀馬來西亞高原---金馬倫馬來雙城遊(檳城/馬六甲)2月17---24日共8天

17日早乘機往新加坡, 即過馬來西亞新山市(JohorBahru), 晚嚐當地馬來美食, 即乘車北上。

18日早抵馬來西亞最高山城---金馬倫高原稍息。午遊覽茶園和參觀世界名茶BocTea的生產過程和其他高山景觀。

19日全天安排登山活動, 山行需4—5小時。

20日早乘車往檳城(聯合國重點文化保護), 走訪昔日唐山風情和馬來英式遺風。

21日全天安遊覽檳城勝蹟, 嚐美食或往扯旗山登山。晚乘車南下馬六甲。

22日早抵馬六甲。全天安排馬六甲古城活動。

23日早乘車新加坡。午後遊覽殖民地心臟區, 魚尾獅等。

24日早上遊覽小印度區。午後乘機返香港。

因新春機票極之緊張, 有興趣者盡早報名確實機票, 越早報名, 機票才有便宜; 越遲報名機票貴很多。

限24人參加。可提早出發或遲返香港。會代安排住宿或行程(可往印尼峇淡島一天遊)。

全程以當地公共交通工具為主。要照顧者斤斤計較不宜參加。如有不滿可自由離隊, 餘下費用不會退。

手電90496694簡培發(平日下午三時半後才開機)

國內手提:13619667471

HKBANK001—4—337448中銀031—361—1—0547640

蟻行樂

《雞胸獅山》11月4日(星期六)下午2時15分黃大仙地鐵站內恆生集合。沙田坳道配水庫上攀雞胸山, 麥徑、獅峰, 回歸亭、望夫石下紅梅谷散隊。須越棘攀難, 不設殿後, 宜量力參加! 自備充足糧水, 電筒及晴雨裝備。

《石荔枝潭雙湖行》11月5日(星期日)晨8時30分, 西貢巴士總站旁集合。海下起步, 牛過路、擔柴山、南山洞、石荔枝坑大休, 午後石屋山、花潭石澗出北潭潭散隊。須溯潭攀難, 不設殿後, 宜量力參加! 自備充足糧水, 電筒及晴雨裝備。

《帽山野營》11月11日(星期六)下午2時15分荃灣地鐵站外恆生集合。山徑緩登大帽山南坡野營。翌晨肥佬麥、大城石澗下城門水塘散隊。參加者須自備營具及請先來電聯絡。

《青螺石河》11月18日(星期六)下午2時15分葵芳地鐵站恆生集合。屯門青雲路起步, 仰攀青螺石河登青山頂, 韓陵片石亭下良景散隊。須溯潭攀難, 不設殿後, 宜量力參加! 自備充足糧水, 電筒及晴雨裝備。

《糧船灣洲》11月19日(星期日)晨8時30分鑽石山地鐵站C2出口外集合。北潭潭起步緩登擺頭墩, 經元五墳、大蛇頂、東丫大休, 午後白虎山、企頭角頂、白臘、萬宜路回北潭潭散隊。崎嶇山徑宜量力參加, 不設殿後! 自備充足糧水, 電筒及晴雨裝備。

(續下頁)

團體會員聯合旅訊

■ 蟻行樂 (續)

■《攀犁子耳山》11月25日(星期六)下午3時半深圳船步街和平酒店門外集合。專車直赴海豐赤石鎮晚膳，東坑村野營。翌晨早餐後攀登犁子耳山(1033M)下布格村。約晚上九時回深圳散隊。境外探奇之旅，小組形式進行，所有費用合資；參加者必需具充足經驗、應變能力，自備營具及禦寒衣物。務必自行購備旅遊保險。

本隊不設保姆式殿後！

查詢電話：2435-4506(晚8時後)王敏希

■ 蝸牛行旅

■ 秋高氣爽環湖走

11月5日早8時45分大埔火車站新達廣場出口外集合，小巴至烏蛟騰起步，九擔租，上下苗田，上登橫嶺，觀音峒，跌死狗，鵝鬚頂，三門山，長牌墩，伯公咀出大壩，大尾篤散隊。適當地點乾糧大休，步程約6至7小時，自備足夠糧水，量力參加！

詢電：6131 2359 梁雄(晚8時至10時)

■ 南山遠足隊

www.nsteam.soc.hk

【遠足徑A】

■06/11(一)《鳳凰徑》8：20分中環渡輪碼頭集合，乘輪過梅窩起步，倒行鳳凰徑第12→11段(13.5km)，東涌道散隊。〔行友亦可由東涌乘3或3M巴士九點到達梅窩碼頭等候會合，車費7.2元，行車50分〕★耆英路線：經牛牯灣，貝澳散隊(約8km)。

■13/11(一)《港島徑》九點香港公園噴水池側集合起步，登“三徑”上老觀亭，接港島徑第一、二段，香港仔散隊。(約14km)★耆英路線：落上環散隊。(約8.5km)

■20/11(一)《衛奕信徑》9：30分沙田坳獅子亭集合起步，全行衛徑第5—6段(約15km)梨木樹散隊。★耆英路線：大埔公路或青山道散隊。

■27/11(一)《麥理浩徑》9：30分沙田坳獅子亭集合起步，全行麥徑第5—6段(約14km)梨木樹散隊。
★耆英路線：大埔公路或青山道散隊。

■ 新生旅行隊

■11月5日(日)《白臘花山浪茄》早上9時正西貢巴士總站旁集合，乘街渡糧船灣天后廟上岸，石級路上山落白臘灣，山路上花山，隔海望破邊洲，麥徑落浪茄灣乾糧大休，下午西灣山，吹風坳散隊。山線行程5小時多。

■11月12日(日)《悠園若夢》早上9時正屯門西鐵站外巴士總站集合，經新墟村，怡樂花園上屯門徑，若夢園老虎坑水源地大休，下午石礦場，丹桂坑水塘，泥圍，妙法寺自由參觀後散隊。山線行程5小時多，中途可離隊，一切自備。

■11月19日(日)《上獅子山》早上9時正黃大仙廟正面廣場集合，翠竹花園晨運徑，獅尾過獅頭，回歸亭，八仙廟水源地大休，下午麥徑，筆架山，龍欣道落九龍塘火車站散隊。中途可離隊，山線行程約5小時多，自備糧水。

■11月26日(日)《深圳銀湖水庫，荔枝湖，書城境外一天遊》早上羅湖商業城大快活門外集合，乘公車銀湖旅遊中心，湖畔自由觀光，酒家午膳，下午荔枝湖，深圳書城，晚飯後乘地鐵返羅湖散隊。境外遊，需留位，請自備旅遊保險，行程輕鬆。

查詢：劉炳新97307705(晚上8時後勿電)

登山溯澗為康樂活動，費用自備，請緊記安全參加與否乃個人選擇，進行中如有傷亡意外本隊概不負責，天氣不佳，將會改線，天文台發出3號風球，黃紅黑暴雨，活動自動取消。

■ 香港馳騁百澗旅行會

網址：www.hksec.org

■11月5日(星期日)「將軍石網岸，象山西稜，長亭坑，鳳彌石澗」晨8時25分東涌巴士站集合，乘車往大澳起步，訪將軍石後網岸至寶珠潭，登象山西稜過獅山，下大澳道接引水道水源地大休，下午上攀長亭坑，源末接鳳徑走東山法門，下鳳彌石澗散隊。

■11月12日(星期日)「麒麟山，大羅天，圭牛坑，下峯坑左源」晨8時30分上火車站集合，乘車往麒麟村起步，攀麒麟山西脊崖壁，山徑接登大羅天，圭牛坑大休，下午窮源頂後覓路下降下峯坑左源，粉錦公路散隊。

■11月26日(星期日)「靈象脊，彌天棧道，馬西石澗，大金鐘左澗」晨8時30分沙田火車站299巴士站集合，大洞車路入溯大洞坑，右轉上靈象脊接彌天棧道，麥徑下馬西石澗大休，午後接車路上大金鐘左澗，源末山徑下燒烤場散隊。

註：以上行程須快速攀登6-8小時，闖林越棘，爬崖攀壁，適合有豐富溯澗經驗行友參加。

總領隊李劍鋒96408186查詢：蔡嘉鴻90305234

11月2日(星期四)《花心坑》晨9時黃泥頭巴士總站集合。

11月9日(星期四)《猴塘溪》晨8時50分西貢巴士總站集合。

11月16日(星期四)《大城石澗》晨9時30分城門水塘茶水亭集合。

11月23日(星期四)《右龍爭珠》晨9時東涌消防局集合。

11月30日(星期四)《屏南石澗》晨9時大埔火車站集合。

註：以上行程全日行4-6小時，適合初具溯澗經驗行友參加。查詢：黃榮28197493

■ 千禧遠足隊

■11月2日(星期四)中環交易廣場近水牛邊集合，9時乘巴士往淺水灣南灣坊起步，沿澗上紫崗橋，紫羅蘭徑、港島徑、渣甸山、廢礦場、大風坳、鯽魚涌散隊，適當地點大休。Uncle帶隊★★★

■11月9日(星期四)千禧隊慶日，慈雲山中心郵政局側集合，9時起步，法藏寺、石馬脊、舊礦場、獅尾回歸亭、麥徑、蘇屋村乘巴士往石岐佬酒家聚餐，慶祝7周年隊慶，歡迎行友參加，餐券每位\$100.分AB線，A線★★★

■11月16日(星期四)西貢巴士總站集合，9點前乘94號巴士往鯽魚湖起步，鹿湖郊遊徑、赤徑、東心淇、黃石碼頭散隊。適當地點大休。★★

■11月23日(星期四)鑽石山荷里活廣場美國冒險樂園集合，9時乘巴士往井欄樹起步，尖風山繞壁屋登鷓鴣山，科技大學餐廳大休，白水碗、南圍散隊。

■11月30日(星期四)東涌東薈城廣場集合，9時乘巴士往伯公坳起步，緩登本港第二高山鳳凰山、昂坪淨悟林午膳大休，繼往石門甲，東涌散隊。★★★

■11月12日(星期日)千禧小組活動，荃灣地鐵站C出口集合「註」超級市場樓下，準9時起步，竹林禪院上引水道，林道上龍門郊遊徑、肥佬麥大休、虎蹤徑、菠蘿壩、梨木樹村散隊，4時半步程★★「註」歡迎行友贊助經費。

備註：★代表行程難度。以上行程一切自備，量力參加不設殿後，行程中行友互相關注，若超越領隊者，作識途或離隊，如有任何意外，則責任自負。如天氣不良，可能更改路線，如當日八時前，天文台發出紅黑暴雨或三號風球之報告，為安全起見，當日行程即取消。各行友要愛護大自然，小心煙火及保持郊野地方清潔，如行友途中離隊者，請通知領隊、服務行友或其他行友。

團體會員聯合旅訊

■ 錦繡旅行隊

聯絡電話：98583525
匯豐：0301224622 中銀：01278510012179

■ 11月10日(星期五) 凌霄維港盡眺望

8:45中環金鐘地鐵站C1出口集合，自然教育徑登爐峰峽，凌霄閣翻新重開，360度觀維港，行程4小時，一切自備。

■ 11月17日(星期五) 青龍大欖黃金岸

8:45分荃灣大會堂集合，青龍頭入大欖水塘大休，植林道繞過懲教所出黃金海岸，行程4小時，一切自備。

■ 11月24日(星期五) 川龍敲石躍龍門

8:45分荃灣大會堂集合，川龍叢林中搜索全香港最一響石群，繞走龍門郊遊徑，行程4小時，一切自備。

■ 11月24日(星期五)* 錦繡歡聚十四載 *

本隊自1992年10月11日創隊，迄今已過十四載，多蒙各位隊友及行友精神上不斷支持，今年隊慶會於24日晚舉行，屆時並請抽空蒞臨捧場，以增光輝，詳情請電查詢。

■ 行者之友

網址：<http://www.Hiker.hk>
電郵：hiker9610@yahoo.com.hk

■ 05/11《梧桐寨上四方山》上午九時正，元朗西乘64K巴士至梧桐寨村起步，遍賞梧桐寨上、中、下及散髮瀑，上四方山，落肥佬麥，菠蘿壩散隊，約行5小時。(黃)

■ 12/11《馬頭峰入紅石門》§◎上午八時正，屯門鄉事會路/明藝街乘專車至烏蛟騰起步，緩登馬頭峰，橫嶺，紅石門坳，紅石門。沿途石塊多呈紅色，故名。回程上、下苗田，烏蛟騰接返屯門散隊。約行5小時。(德叔)

■ 18-19/11《珠海澳門兩日遊》先遊石景山，再入澳門遊覽主要名勝。晚往橫琴宴。宿珠海。翌日參觀石博園，竹仙洞行山，午餐後返皇崗散隊。境外遊集資全包HK\$420/人。自購保險。請以電郵向黃生查詢及報名。

■ 26/11《鷓鴣山過南圍村》§上午八時正，屯門鄉事會路/明藝街乘專車至壁屋起步，緩登鷓鴣山，玉女峰，科大大休。午後分A、B組：A組提早半小時出發，經燒烤場網邊至白水碗。B組經村路落白水碗等候。同過露營灣，迷徑草原覓古道出南圍接返屯門散隊。約行5小時(陳、黃)

註：§專車線◎車停元朗凡參加專車線者請提早報名，電郵截止報名時間為該星期四下午五時正。如天文台在上午六時後發出雷暴、黃、紅、黑雨警告，懸掛三號或以上風球，行程取消。

行者之友注重集體行動，參加者不宜獨來獨往，雖然領隊及服務行友會盡所能協助有需要者，但行友仍須對自己之安全負上全部責任。請提早十五分鐘報到並簽署責任聲明。
行程僅供參考，以行者網頁及領隊當日宣佈為準。

■ 旅樂行旅行隊

網址：www.angelfire.com/dc/happyhiking

■《龍鳳雞冠馬甲命》06年11月12日晨8:30鑽石山地鐵站內恆生集合。A組西貢大網仔蛇頭村登雷打石山，雷打石坳落榕北走廊，榕樹澳水源大休。下午馬甲命登鷓鴣山，麥徑落飛鳳林道下水浪窩，浪徑出西貢散。B組北潭榕北走廊往榕樹澳攀馬甲命坑窮源鷓鴣山，溯飛龍石澗(大休)落企嶺下，再攀飛鳳石澗至飛鳳林道走A線。約行：A5.5小時，B7.5小時。難度：A★★★，B★★★★★。

■《丹桂蝴蝶白石澗》06年11月26晨9:00葵芳地鐵站恆生側集合。車至小欖，遊大欖涌水塘林徑至麥徑引水道。A組金沙坑旁山徑登九徑山遊九徑山腹地，乾糧大休。下午走西北山脊落丹桂坑尋蝴蝶谷賞萬蝶飛舞，走一段平坦潤途落洪水坑水塘，漫步林道出屯門鐘屋村輕鐵站散隊。B組(備電筒)引水道攀白石坑，澗內大休。下午遊九徑石城，下湖丹桂坑至蝴蝶谷走A線。約行：A5.5小時，B6.5小時。難度：A★★★★，B★★★★★。

(續下段)

■ 旅樂行旅行隊 (續)

(1)本隊為一義務遠足旅行隊，以推動遠足活動、團結大眾同享山水之樂為目的。

(2)保持郊野清潔，人人有責，垃圾必須帶走，避免破壞生態環境。

(3)天氣欠佳、雷暴、黃雨，三號風球或以上，旅行活動改線或取消。

(4)★代表難度，愈多★者代表難度愈大或危險性愈高，宜量力參加，責任自負。(5)集合或旅途中如需聯絡領隊手機：(A組95166559、91069131)，(B組91729182)

晚查詢：23611970黃潤芝。

健步者緩，落後者追，團結互助，樂在途中。

■ 皇朝之友旅行

<http://hk.geocities.com/abcd4326/>

■〔赤徑大浪吹風坳〕

05/11/2006(星期日)九點前鑽石山地鐵站C出口(近美國冒險樂園門口)集合，轉乘96R至北潭坳起步，倒行麥徑二段經赤徑大浪坳至咸田，咸田士多大休。午後接大浪西村上吹筒凹，涼亭車站散隊。

■〔紅石門前鑽牛角〕

12/11/2006(星期日)九點前大埔火車站出口集合，轉乘275巴士去新娘潭起步，烏蛟騰上下苗田廢村，上橫嶺大峒，觀音峒過紅石門，落牛角涌大休。午後沿山徑出苗三石澗，九擔租出烏蛟騰散隊。

■〔青龍入水過荃威〕

19/11/2006(星期日)九點前荃灣地鐵站出口近綠楊新村方向集合，轉乘小巴至青龍頭公園仔起步，上深井水塘，過清快塘至田夫仔營大休。午後接元荃古道經石壘拱，落下花山村，荃威花園散隊。

■〔石壁分流連大澳〕

26/11/2006(星期日)九點正東涌地鐵站出口，近東薈城噴水池集合，轉乘11號大嶼山巴士至石壁水塘引水道起步，經炮台山落分流角大休。午後經二澳、過水滂漕、牙鷹角、出大澳散隊。

聯絡電話81085832黃

以上行程一切責任自負、自備糧水及車船費，行程中互相照顧，參加者請自量力。如遇風球或紅、黑、雨警告節目將會取消。如天氣有變亦會更改路線。

本隊警語：環保要注重，安全定始終。

■ 海燕旅行隊

網址：www.didada.com
查詢：26695238梁永滙

逢星期六晚8至10時逾時勿電，多謝合作。

遠足登山是帶危險性活動，多個小時徒步郊野，祈請量力，自負安全責任。保持郊野清潔，愛護大自然，天文臺懸掛，黃，紅，黑暴雨訊號，三號風球，行程自動取消，所有節目均乘公共交通工具，本隊不收取任何費用。

■ 11月5日由西至東跨新界四，晨8時半梨木樹大巴總站集合，九時起步，麥徑，煙墩，獅子，鷄胸連走，適當地點大休，慈雲巴士總站散隊，步程5小時30分。

■ 11月12日由西至東跨新界五，晨8時半慈雲山中心巴士總站集合，九時起步，獅子亭，長城古道，昂坪，馬鞍坳，適當地點大休，水浪窩散隊，步行六小時。

■ 11月19日由西至東跨新界六，晨9時半水浪窩巴士站集合，行友可在沙田新城市廣場巴士站或西貢乘299巴士車至水浪窩45分起步，鷓鴣山，花苗山，嶺上大休，石屋山，老虎騎石，高塘散隊，步程六小時。

■ 11月26日由西至東跨新界七，晨8時半鑽石山地鐵站C2出口集合，九時乘車至北潭涌起步，鯽魚湖，山徑訪雙鹿石澗，適當地點大休，赤徑，土瓜坪，黃石碼頭散隊，步程5小時30分。

團體會員聯合旅訊

勞青旅行隊

<http://www.mwcs.hk>

11月5日：慶祝創隊35周年隊慶：谷甫聯歡聚餐

晨9時正在九龍旺角麥花臣球場〔山東街與洗衣街交界〕出口認旗集合。專車直達沙頭角鹿頸起步，漫步沙頭角海岸，沿途盡賞沙頭角海岸明媚風光。取道鳳坑抵谷埔進行慶祝隊慶聯歡聚餐活動，品嚐當地鄉村註名客家私房菜宴、抽獎助慶。盡慶後步出鹿頸專車賦歸途，約下午六時返抵旺角市區。步程：約三小時。難度：★★。注意事項：自備晴雨用具，飲料自理。歡迎報名參加，交通連餐費每位120元正。

11月12日：小組活動 查詢詳情請致電：73953812〔簡蔭和先生〕。

11月19日：攀溯水滂漕萬丈瀑

晨9時正在東涌地鐵站B出口廣場認旗集合。自費乘車至大澳起步，取道番鬼塘、牙鷹角抵二澳入澗，上溯水滂漕，首臨三疊潭瀑，再擊萬丈絕壁，觀賞有如銀龍騰翻、急流下竄之萬丈瀑飛流雄姿。適當地點水源地大休。午後續沿澗道附壁上攀，直搗奇趣的鼻涕瀑。返程順訪龍仔悟園，下抵大澳散隊。

步程：約五小時三十分。難度：★★★★。免報名。注意事項：自備糧水晴雨具、交通自理。澗道崎嶇，敬請量力參加。費用全免。

11月26日：〔嶼南遊蹤〕

晨9時正在東涌地鐵站B出口廣場認旗集合。自費乘車至石壁水塘起步。經九嶺涌、直搗分流角古炮台、分流角村水源地大休。午後取道響鐘坳、煎魚灣、探遊象鼻岩，返程經二澳抵大澳巴士站散隊。

步程：約五小時。難度：★★★★。注意事項：自備糧水晴雨具、交通自理。路線且長需量力參加。免報名。

備註：為避免意外發生，在行程中請遵從領隊及服務行友的指導。大自然變幻莫測，若有意外發生，一切責任參加者需自負，如需要保障，請自行購買有關保險。自備糧水晴雨具、交通自理。

訂票或諮詢：逢星期三至五晚上8時至9時30分，電話：27812994〔勞校校友會〕；73953812簡先生

秀峰旅行隊

Email: saufunghiking@yahoo.com.hk

票 站：旺角洗衣街86號二樓三軍山用店

領 隊：錢新強 2346-5235

報名查詢：張貴來9662-7241，范國雄9193-9403

梅林谷蹤

11月5日晨八時十五分觀塘牛頭角道裕民中心認旗集合，專車亞公角啟步溯石坂石澗，窮源轉登女婆山，梅子林水源地大休；休後茅坪坳出大水井荒溪下溯北港接返。步程五小時半，須攀澗。代辦交通30元。

印塘拾趣

11月12晨八時半大學火車站出口認旗集合，專船直航印洲塘，輕舟送岸，先履古澳白沙咀仰登黃幌遮頭，居高臨下，縱目印塘山光水色，悠然如畫；大休後網遊荒嶼豬頭洲。約五時大學碼頭散隊。步程五小時。合資船費(連駁艇)85元。糧水自理，請早報名。

大欖漫遊

11月19日晨8時十五分觀塘牛頭角道裕民中心認旗集合，專車川龍啟步白石橋越馬草壟訪上下塘，泉畔午休；休後馬啼坳取道「蠶蛾捲藪」遊大欖主壩，穿大欖監獄出大欖村接返。步程五小時半。代辦交通30元。

11月26日小組活動，請與領隊聯絡。

參加須知：請保持郊野、海洋清潔。嚴禁吸煙。全部活動，量力參加；安全自願，雙方不存有責任問題。

天馬旅行隊

<http://www.hiking.com.hk/org/skyhorse/>
亞華網頁<http://hk.geocities.com/yionwah/>

11月5日【大牌北坑赤徑行】難度★★★

晨八時半鑽石山地鐵站冒險樂園出口集合，北潭凹起步，踏牌嶺山橫腰小徑，穿行大牌走廊訪鹿湖高原，續沿鹿湖徑迴落赤徑北坑，過赤徑越砥坳落土瓜坪出黃石碼頭車站散隊。步程約四小時半，澗畔大休個半鐘。

11月12日【南丫訪石賞風車】難度★★★

晨八時半前中環港外碼頭南丫線外集合，乘準35分開小輪，索罟灣起步沿舊礦場側小徑緩登菱角山，賞遊山上石室及奇奇怪石，落模達村過石排灣榕樹下，續接東澳探遊深灣海龜產蛋禁區，賞奇石後沿脊登陰菱坳落天后廟，蘆鬚城順覽戰時神風洞遺跡，續踏步行徑越青年旅舍，小徑跨過訪南丫風力發電站，迴落榕樹灣碼頭散隊。步程約四小時半，水源地大休個半鐘。

11月19日【皇帝五度訪良田】難度★★★

晨八時半荃灣地鐵站南豐中心出口外集合，屯門碼頭轉車龍鼓灘起步，經北朗順遊皇帝岩緩登花香爐，跨越沙丘荒徑近訪青松紅壑及月牙谷，五度水青大瀾源頭大休個半鐘，回程續越坳迴走良田坳，落良景村車站散隊。步程約四小時半，是期需穿部份浮沙荒徑及沖蝕丘谷。

11月26日【漫遊彌勒吊車徑】難度★★★

晨九點正東涌消防局外側集合起步，經東涌侯王宮緩登彌勒山脊穿新修築陡斜木級徑，沿途近覽吊車建設及東涌新發展，續過彌散彌深澗源頭出蓮池寺，昂平市集寶蓮寺賞大佛，訪心經簡林過東山法門，地塘仔寶林禪寺，迴落羅漢寺石門甲返東涌車站散隊。步程約四小時半，水源地大休個半鐘。是期需行部份陡直級徑。

★下期12月3日乃本隊27周年隊慶遊雁谷迷徑訪馬鞍，散隊後將往晚飯聯歡，歡迎行友參與★

以上旅程，行友需一切自理，水源地大休。有雨改線，雷暴雨取消

友行旅行隊

11月5日 昂平漫遊 9時10分東涌消防局門外集合起步，先上昂平遊覽，下午沿驟仔徑落砥頭峒，遠觀彌勒險壁摩天崖，東涌散隊。

11月12日 獅子連登 9時10分慈雲山3號C巴士總站集合起步，連登獅子煙墩及鷹巢山，大坑東散隊。

11月19日 港島漫遊 9時10分港島中區港外線碼頭集合起步，沿登山電梯傍接舊山頂道，再經張保仔中西路至薄扶林村食肆午餐，下午上奇力山再經種植道，白加道，灣仔峽，大道東散隊。

11月26日 雲山連走 9時10分太和火車站左邊出口處集合起步，上雲山落流水響大休，粉嶺散隊。

冬季旅程要上落高山，穿林越棘，全程六小時，不設殿後，無水源大休，天氣不佳改線或取消。康樂活動，不收任何費用，途中如遇大小意外，參加行友責任自負。

查詢：朱泰明96315669(晚8至10時)，25403302梁燦林黃威(星期一至五)

香港健康協會旅行組

www.hkha.org.hk

11月5日(星期日)《鳳馬古道草藥行》

行程：由鳳園路經田心、麥徑登山徑接車路入沙螺洞，訪沙螺洞張屋，經平山仔下鶴藪水塘，鶴藪路往鶴藪圍回程。訪遊鄉村古道，田野清流，縱橫穿插置身綠野之中，行程約4小時。(本會派出中草藥導賞員帶領) 集合：上午九時三十分，大埔墟火車站新達廣場出口旁認旗。回程：約下午三時半解散。

名額：三十五位

報名費：成人：20元；小童：10元〔交通費及糧水自理〕

11月26日(星期日)《丹竹坑草藥行+草藥栽種講座》

行程：乘車至沙頭角公路，步入丹竹坑，訪遊「中華中草藥研發中心」；園內種有約九百種中草藥，品數繁多，目不暇給。由園主親自講授有關中草藥的栽種情況，並選取草藥乙盆攜回試種，豐富行程不容錯過。行程包括導賞及休息時間。(本會派出中草藥導賞員帶領)

(續下頁)

團體會員聯合旅訊

■ 香港健康協會旅行組 (續)

集合：上午九時三十分，上水火車站側上水廣場78K巴士總站認旗
回程：約下午三時於丹竹坑解散。

報名費：成人：70元；小童：60元，包括講座及草藥盆栽〔交通費及糧水自理〕

對象：會員(年費20元每一會員可帶二位非會員參加)【歡迎您成為本會會員】

報名地點：九龍彌敦道794-802號協成行旺角廣場1109室

辦公時間：星期一至六上午十時至下午五時(假日休息)

查詢電話：2708-4253〔10:00am~5:00pm〕陳先生

本會匯豐銀行帳戶：138-7-029646

注意：參加者應自律及遵守會方的行程安排，小心謹慎，家長請照顧同行小童的安全。請備充足飲料。

■ 香港山友

聯絡電話：2819 6696陳昌茂(早9時至晚8時)

■ 睇魚岩頂晉棚角

11月5日早8時45分西貢墟麥當勞外認旗集合，乘街車往西灣亭起步，途經吹筒坳登西灣山(314M)，西貢三尖之一的睇魚岩頂，長岩灣近賞風琴海岸，長岩頂過訪晉棚角頂賞飯甌洲孤島，回途經浪茄仔山崖小徑過浪茄灣，獨孤山坳，萬宜水庫，麥徑起步點散隊。約6小時行程。適當地點乾糧大休，部份崎嶇荒徑。

■ 萬丈梵音馴百獸

11月12日早8時30分東涌地鐵站11號巴士總站認旗集合，乘車往大澳巴士總站起步，途經南涌，鳳凰徑，尖峰山，牙鷹山南脊下郊遊徑，萬丈布，飛龍，龍仔悟園，古道接牛過田，薑山引水道下靈隱寺，鷄狗石，獅山，象山，獵豹石，嶼北界碑，狗廟，大澳巴士站散隊。約6小時行程。適當地點乾糧大休，攀危越棘，量力。

■ 靈渡山過大水坑

11月19日早9時正元朗鍾屋村輕鐵站球場認旗集合起步，途經田夏路，田心村，千年古刹靈渡寺緩登靈渡山(375M)，續沿山脊過乾山(394M)，良田坳沿車路下三渡水大休，午後經青大石澗，臥龍潭潭，大水坑，下白泥，白泥，近賞深大橋，流浮山散隊。約5小時行程，部份浮沙碎石。

■ 雙峰插霄羅漢塔

11月26日早8時45分東涌消防局側認旗集合起步，途經昂東古道，石門甲，地塘仔攀登約800多米高的羅漢塔，再直闖大嶼山第一高峰之鳳凰山(934M)，續向東面走鳳凰徑，南天門，塘福坳，牛塘山，伯公坳出東涌散隊。約6小時行程。適當地點乾糧大休，山高路遠，陡峭崎嶇。

註：集合前遇天氣不佳，雷暴、黃色或三號風球則自動取消當自動活動。公開活動，自備糧水，雨晴用具，準時集合，逾時不候，無須報名，費用全免，不設保姆式殿後。行程如有更改，以當日出發為準。本隊為一義務行山隊，途中一切責任行友自負。

■ 川山行旅

■ 尋世外梅園 登象頭山 11月11日—12日

11日早上8點30分深圳驅車往惠陽沙田水庫

惠陽——“世外梅園”，探尋傳說中的活化石，生存了兩億年的木本蕨類植物——桫欏；觀賞經歷了第四紀冰川運動造成的地貌——冰臼；品嚐梅園農家飯菜，無污染、純天然的綠色健康食品——有機蔬菜瓜果。

象頭山景區位於博羅縣中南部，距惠州市區18公里。象頭山形成于白堊紀的火成岩，岩壁聳立，雄偉奇峻，主峰蟹頂海拔1023米。山體基岩形成特有的“石蛋”景觀，壘疊奇妙，物象逼真。夜宿惠州，下午驅車返深圳晚飯，飯後皇崗散。

境外旅遊 自購旅遊保險

聯繫人：糖水華 62215006 國內：13724319507

恆生 293-7-339782 中銀 012-930-100-10073 莊志華

■ 逍遙遊旅行隊

張麗娟94115599

彭抗生93833112，蘇偉光90256508

■ 紅花四瀑下紅萬石澗(涸線)

11月4日(六)晨8時45分粉嶺火車站南行線地下出口集合。乘56K至麻雀嶺散步。下麻雀嶺村溯紅花嶺石澗，源末直放紅花嶺山頭。接舊軍路下紅萬石澗，萬屋邊離澗，沙頭角公路散隊。山高路遠，澗道崎嶇，量力。適當地點大休30分鐘。

■ 屯門腹地東南走

11月7日(二)晨8時45分天水圍西鐵站A出口集合散步。經新李屋村、靈渡寺，登圓頭山、乾山至良景坳。過青大石澗入大峽谷走花朗古道至北朗，龍鼓灘散隊。山高路遠浮沙碎石，量力。適當地點大休30分鐘。

■ 樂善行試步

11月14日(二)晨8時45分西貢巴士總站集合，乘94號巴士至北潭凹散步。經赤徑、大浪坳、落蛇灣沙灘走山徑，野豬咀細干溪海岸，米粉咀上短咀坳出長咀。後上98M山頭，腰路落東灣、大灣、咸田、西灣過吹筒坳，西灣亭出萬宜坳至北潭潭散隊。全程急走約28.5公里，備充足糧水，量力參加。適當地點大休30分鐘。短線可不出長咀，少走約6.5公里，若在西灣亭乘村巴(預約村巴開4:00PM，定期開4:45PM)，可再少6.5公里。

■ 青山頂/下白泥

11月18日(六)晨8時45分屯門蝴蝶村輕鐵站集合散步。龍門路迴旋處登青山頂走青大石澗深潭區。後走密林至下白泥，33號綠巴總站散隊。山高路遠，浮沙碎石，量力。適當地點大休30分鐘。

■ 鳳凰門

11月21日(二)晨8時30分東涌地鐵A出口集合散步。地塘仔古脊登羅漢塔。後溯倒腕石河直上鳳凰門。沿脊下心經簡林。東山法門走郊遊徑至東涌散隊。山高路遠陡峭崎嶇，量力。適當地點大休30分鐘。

■ 東北縱走越野馬拉松2007試步——旅行家/群山任縱橫/逍遙遊聯隊

11月26日(日)晨8時25分大埔墟火車站大堂集合。乘275R巴士(\$8.60)或旅遊車(\$10)至新娘潭。行友可在9:20AM前新娘潭巴士總站等候。八仙嶺、屏風山、老龍田至鹿頸、谷埔、分水坳、荔枝窩、蛤塘、吊燈龍、芬箕托、阿媽笏、烏蛟騰至新娘潭散。全程30公里，山行8小時，不設殿後。適當地點大休30分鐘。(旅行家分上下段，下段定於12月3日(日)試步，行友可選擇行程)。

■ 下坑雙嶺走上禾坑

11月28日(二)晨8時45分大埔富善村巴士總站集合散步。下坑北脊上300M山頭，僻徑落沙螺洞回走上黃嶺。衛徑落千溪走廊至平頂坳。南涌郊遊徑登龜頭嶺，北脊下降至200M，上禾坑散隊。路遠崎嶇闊林，量力。適當地點大休30分鐘。

■ 香港朗峰旅行會

根據社團條例註冊的合法社團

<http://www.hklongfung.soc.hk>

■ 馬鞍山郊遊徑

2006年11月12日早9時15分鑽石山地鐵站C2出口右方認旗集合，乘巴士往菠蘿壩起步。暢遊馬鞍山郊遊徑，遠眺西貢三尖，萬宜水庫及如詩如畫之西貢內海大小島嶼，馬鞍山恆安村散隊，步程約3.5小時，歡迎初學遠足人仕參加，活動收費每位10元，自備糧水。

■ 城門水塘跨大埔

2006年11月19日早9時15分荃灣地鐵站B2出口認旗集合，乘小巴往城門水塘，欣賞深秋之城門水塘風景，緩步抵鉛礦坳，接衛奕信徑第七段，大埔火車站歸途。步程約3.5小時，歡迎初學遠足人仕參加，活動收費每位10元，自備糧水。

查詢：97198022楊先生〔免報名〕

註：行友應遵守本會之郊遊守則，自備保險，責任自負。

三號或以上颱風及暴雨警告活動取消。

團體會員聯合旅訊

■ 大眾之友旅行團

■ 海下灣海岸公園海洋生物中心烏溪沙渡假村

十一月五日晨九時正尖沙咀北京道裕華國貨對面出發，豪華空調專車遊大灘海峽海下灣海岸公園海洋生物中心沿海岸行走風光明媚海下村建築新西班牙式別墅環境清幽。午後遊十四鄉烏溪沙本港最早期設立大型度假村，山明水秀成了一處郊遊好去處，遠望八仙嶺及吐露港無敵海景十分寫意。中午超值海鮮午餐。費用每位130元。

查詢：27766370甄生，27761433周生，27790789陳生。入數銀行：恆生287-4-082866 CHAN KING FAI (查詢餘下週日行程請電以上電話)。

■ 天馬之友旅行隊

■ 11月5日(半天)全走城門水塘遠足徑

下午二時葵芳地鐵站A出口集合，乘36M車上行城門徑接水塘路環走水塘下城門水塘遊客中心參觀公車歸(車資安全自理報名費用全免)

■ 11月12日(半天)全走西貢榕北走廊遠足徑

下午一時鑽石山地鐵C出口(荷里活商場)集合乘96R鯽魚湖起步北潭村上行榕北走廊出榕樹澳村，暢步企嶺下海賞美景出西沙路公車299回(車費安全自理，報名費用全免)

■ 11月18日(全日)龍門徑川龍甲龍古道暢遊

晨九時半，葵芳地鐵A出口集合乘36M車上行城門引水到登上龍門徑川龍大休(午餐自費)下午經扶輪公園遊客中心參觀後。再暢步甲龍古道出雷公田公車歸(糧水午餐車費安全自理，報名費用全免)

■ 11月25-26日華南MALL中華百家姓森林公園二天超值遊

晨八時半深圳羅湖城二樓大快活門外集合，乘專車遊華南娛樂中心和森林公園等住廣州食足5餐團費\$298(歡迎查詢詳情)

■ 11月30日-12月3日衡山南嶽大廟馬王堆嶽麓書院等四天遊

晨八時半深圳羅湖城二樓大快活門外集合專車遊湖南團費\$1050(歡迎查詢詳情)

境內線全是平坦易行山路，適合長幼家庭同享郊遊樂
境外路線是旅行社運作旅行隊優惠路線食住都有保證
報名查詢：23251700 / 93711808 (林勤漢) 或 98508155 (詹小姐)
恆生銀行入數：280-4-100416 LAM KAN HON WALTER

■ 康樂山友

查詢2786-1186蔡祖祺

■ (黃竹角咀)

11月5日晨8時，大埔火車站新達廣場出口集合，乘小巴往烏蛟田起步，經苗三古道，苗田登橫嶺，觀音峒，跌死狗，出黃竹角咀，回程虎頭沙半島，大美篤散隊，乾糧大休，步程約7小時半，量力參加，備寒衣電筒。

■ (大欖田夫種蓮花)

11月19日晨8時30分，大欖隧道巴士站(入元朗方向)集合，經引水道接荒脊登四排石山，荒徑下七渡河至永吉橋，古道接西脊登田夫仔山，跨麥徑，下塘攀荒脊登蓮花山，上山花落引水道出愉景新城散隊，步程約6小時半，崎嶇越棘，量力參加，適當地點乾糧大休。

領隊專欄

無知與自大

自助旅遊 簡培發

組織「自助旅遊」，不覺又踏入第9年了，真嘆歲月如箭。在這8年，看盡參加者的人生百態，世態炎涼的咀臉，也看到人世間的無私真摯的一面。活動能否順利完成，安全賦歸，很大程度上有賴參加者的自律和合作。

這年來山難的確較以前增多了，最近的果洲山難，死者是一位經驗豐富的山友，聞後令人惋惜，也慨嘆生命no take two，但偏偏有些山難的確是出於人為的。8年來每次都能安全歸來，我要向參加的行友致謝。不過在這有幾次差點鬧出意外和人命，在於出自參加者對登山活動的自大和無知。

前者的特性-胸部掛個「勇」字牌，對什麼是意外什麼叫危險，統統聽不進耳朵。在這裡筆者隨便說一個例子。早幾個月前組隊輕登深圳馬巒山，此山屬老幼皆宜的山，在網上認識一位深圳驢友，請他領路，本說好從梅沙沿山徑走，那天天氣很差，誰知那人竟是一位自大狂的人，在車上自我介紹時，滿咀都在說自己如何全走西藏，如何走xx江，聽到人有點兒xxx。起步時他不理會天氣如何惡劣，他硬要沿澗溯走。在起步時，我也一一向各行友查問裝備的齊全，一位帶了個袋仔，一小瓶水，叫他多買一點水，另一位兩手空空，說東西放在另一位行友的背囊裡，我相信他，入澗不久，天雨下得非常急，那位老兄原來什麼東西也無帶，跟他理論，他滿口經驗，什麼危險對他言之全是小兒科，可幸中途遇上支路，速速離澗脫險(註：在執筆時大城石澗發生山難，回想當日的惡劣環境，有點心震。感謝上天給我們的安全!)。回說那位深圳驢友，在回程時話裡行間不屑我們這群低B的香港行友。什麼叫危險死亡，相信那位深圳驢友以為自己是「義和團」的後裔-鐵打-槍彈不入。

後者對登山一無所知，如同去旺角行街街這樣，也是裝備欠缺的，跟他理論，她是不會明白山難的危險性有多大。記得一次攀登南昆山，路線走至從化止，一般步程約4小時，那次跟了一位盲毛帶路，走錯了路，結果走至深夜才能下山，在登山前我已幾次強調無山行的朋友不宜登山，但人人充耳不聞。最後可幸大隊安全無恙，但那幾位因缺山行經驗裝備簡單的行友，竟說我謀殺害命。在車上不斷對我個人的辱罵。她有沒有捻心自問，當初領隊作多次的苦勸，她有幾多聽得入耳呢。事後的責罵能解決問題嗎？

對「自大」和「無知」，我個人認為前者的危險性大與後者，原因「自大」出於自認自己經驗過人，處處想突出自己與人的不同，和自己對登山的深厚知識，果洲山難相信和此有點關係(這點是我個人的直接反應，可能並不是如此吧)；而後者對登山出於無知，這些人設備簡單，一瓶水、一二個麵包，缺乏登山安全意識，裝備不足，有些人甚至因行累，不願自己下山，便貿貿然call直升機，看看飛行服務隊周不時出動直升機的次數便可知一二。無事時便哈哈，當遇上意外時便處於無救環境，唯有call飛行隊求救，不知浪費了多少公帑。

作為領隊對於上述類行友，可以做些什麼呢？在旅遊車上苦口婆心的勸說吧！又或在再報名時out他她吧！

我永遠深信---提高裝備的質素，有助減低意外的發生。為了你也為了你的家人，登山活動請步步為營。共勉之！

後話：每次瀏覽大陸旅行網，特別多意外發生，原因很多，相信離不開一無知和自大！■

助印《郊野探索》，推廣旅行活動和知識，由我身體力行！

為進一步推展郊野知識和旅行活動，本刊誠邀熱心人士助印《郊野探索》，助印者於期內將定時收到郊野探索，以謝支持！

請您為推廣香港旅行活動，獻出一分寶貴的力量，使更多人能認識此項有益身心之活動，並加入我們的行列。請從速填妥下列表格(或自行影印表格)交回本刊，以行動支持我們，多謝！多謝！

助印《郊野探索》

□ 助印12期港幣400元 (助印期內每月寄付，以回覆確認時為準)

為答謝助印支持者，助印《郊野探索》可免費獲贈由洪家耀先生著作【中華白海豚 香港的一顆明珠】及朱志耘先生著作【旅行風氣「雜、新、今」談】各乙本，數量有限，請即認捐。

訂閱《郊野探索》

為方便讀者索取，《郊野探索》提供訂閱服務，於訂閱期內每月郵寄送上，於06年10月31日前成功訂閱者，將免費獲得由朱志耘先生著作【旅行風氣「雜、新、今」談】乙本，請即訂閱。

□ 訂閱12期港幣100元正 (訂閱期內每月寄付，以回覆確認時為準)

請在合適方格內加上☑【可自行影印本表格】

非本港助印／訂閱者須補回郵費差額

請將入數紙影印本或支票連同此表格寄回：沙田美林邨美楓樓1127室(支票抬頭「香港郊野活動聯會」或存入本會滙豐銀行帳戶：030-383681-001)，本會收到表格後在一星期內以電話或信函回覆確認，逾期未覆者請致電：60388793與陳錫恩先生聯絡。

姓名：.....聯絡電話：.....

填表日期：.....

地址：.....



《郊野探索》派發地點

香港區

- ◆ 上海印書館
- ◆ 中環租庇利街19號順聯大廈二樓
- ◆ 世界自然(香港)基金會
中環纜車徑1號
- ◆ 大學書店
香港大學邵逸夫樓地下
- ◆ 維多利亞青年商會
干諾道西21-24號海景商業大廈21樓
- ◆ 石塘咀明愛兒童及青少年中心
- ◆ 石塘咀毓明閣地下高層
- ◆ 義務工作發展局義工服務中心
西營盤西源里10號源西閣一樓
- ◆ 香港中華基督教青年會
上環必列者士街51號
- ◆ 天地圖書有限公司
灣仔莊士敦道30號閣樓
- ◆ 香港小童群益會
灣仔駱克道3號3樓
- ◆ 地球之友
灣仔駱克道53-55號二樓
- ◆ 晨峰露營用品專門店
灣仔道121號一樓
- ◆ 循道衛理中心
灣仔軒尼詩道22號4/F
- ◆ 灣仔環境資源中心
灣仔皇后大道東221號
- ◆ 聖雅各福群會(青萌中心)
灣仔石水渠街85號七樓
銅鑼灣勵德邨榮樓地庫
柴灣興華村二期商場青年綜合服務中心
- ◆ 突破書廊
銅鑼灣羅素街60號二樓
- ◆ THE OVERLANDER 野外用品店
軒尼詩道489號銅鑼灣廣場一期302店
- ◆ 名峰行
銅鑼灣告士打道271號地下
- ◆ 香港樹仁學院
北角慧翠道10號新聞及傳播學系
- ◆ 同德沖印中心
筲箕灣中心地下43.45號
- ◆ 赤柱明愛青少年綜合服務
赤柱廣場五樓
- ◆ 香港仔明愛社區中心
香港仔田灣街22號地下
- ◆ 鏗錢樂服務中心
北角錦屏街21號A座地下

九龍區

- ◆ 天地圖書有限公司
尖沙咀彌敦道96號
- ◆ 大自然戶外用品公司
尖沙咀加連威老道32號A一樓
- ◆ 綠色力量
亞士厘道34號天星大廈七樓A室
- ◆ 大學書店
理工大學邵逸夫樓平台213號

- ◆ THE OVERLANDER 野外用品店
黃埔花園第2期時尚坊地庫B1層B23店
彌敦道610號荷李活商業中12樓
- ◆ 風度攝影器材公司
紅磡廣場地下G20舖
- ◆ 登峰戶外用品店
紅磡廣場一樓26號舖
- ◆ 正食字號
紅磡都會道6號國際都會廣場7樓734號舖
- ◆ 突破書廊
吳松街191號突破中心地下
- ◆ 長春社
吳松街191號突破中心9樓
- ◆ 英昌皮具公司(露營用品)
油麻地上海街303號地下
- ◆ ALPINE PARTNER LTD.
油麻地文咸里麗星大廈1樓B.C室
- ◆ 沙木尼登山用品
油麻地上海街395-7號地下
- ◆ 香港攀山訓練中心
九龍旺角花園街1號K地下
- ◆ 沙木尼登山用品
旺角奶路臣街6A地下及一樓
- ◆ 三軍山用公司
旺角洗衣街86號二樓
- ◆ 毅成戶外用品公司
旺角亞皆老道24-26號東方大廈六樓
- ◆ 金輝體育用品中心
旺角亞皆老道50號新輝大廈四樓
- ◆ 馬健記圖書有限公司
旺角通菜街103號一樓
- ◆ 牧鄰教堂
大角咀晏架街10號四樓
- ◆ 大學書店
浸會大學楊瑞生樓平台5號
科技大學學術大樓地下
- ◆ 循道衛理楊震社會服務處
何文田鄧活文樓地下
- ◆ 影輝攝影沖印公司
福華街福仁商場地下20號舖
- ◆ 香港基督教女青年會深水埗綜合社會服務處
元洲街59號元洲市政大廈5/F
- ◆ 榮利行
青山道124-126號金星商業大廈九樓B室
- ◆ 友晨出版社
長沙灣宏昌工廠大廈第一座六字樓608BC室
- ◆ 蘋果攝影沖印中心
鑽石山荷里活廣場374號舖
- ◆ 百年攝影有限公司
坪石邨金石樓地下114號
- ◆ 牛頭角明愛社區中心
牛頭角安德道1號三樓
- ◆ 山水戶外活動用品
觀塘輔仁街82號興順大廈四樓6室
- ◆ 麗港城沖印
茶果嶺道麗港城商場地下14號
- ◆ 通發騰人館
尖東麼地道67號半島中心1/F 135室
- ◆ 香港東岸潛水中心
九龍白加士街17-23號伯嘉士大廈1樓B

新界區

- ◆ 聖公會麥理浩夫人中心
葵涌和宜合道22號地下
青衣青衣邨第二期社區會堂
青衣長安邨安濤樓地下127-144號
- ◆ 荃灣明愛社區中心
荃灣城門道9號地下
- ◆ 創藝影音沖印專賣店
荃灣荃興徑18A號地下
- ◆ 行山站
沙田中心第三層25F舖
- ◆ 香港中華基督教青年會
沙田顯徑邨顯連樓地下 顯徑中心
- ◆ 登峰戶外用品店
沙田中心3字樓14號舖
- ◆ 大學書店
中文大學富爾敦樓L/G/F
香港教育學院B3-G/F-06
- ◆ 蕭志常骨科醫館
大埔安慈路翠屏商場二樓28-38號
- ◆ 香港宣教會白普理上水家庭中心
上水彩園邨彩麗樓29-40號地下
- ◆ 雄峰露營用品公司
元朗千色廣場一樓108-109號舖
- ◆ 海關社會服務處
屯門井財街9號錦發商場1樓8號舖
- ◆ 黃錦記士多
大嶼山海窩碼頭熟食中心S4

《郊野探索》編輯委員組

統籌：洪家耀
主編：祁麟峰 陳錫恩
編採：黃志俊
總務：李駿偉
發行：吳偉民
財政：李維安
宣傳：李以強
廣告及聯絡：陳錫恩
(聯絡電話：60388793)

香港郊野活動聯會
通訊：沙田美林村美楓樓1127室
網址：www.hkfa.org.hk
電郵：hkfa89@hotmail.com

香港自然探索學會
通訊：九龍觀塘偉業街139-141號
兆發工業大廈804室
網址：www.shkne.org.hk
電郵：info@shkne.org.hk



香港郊野活動聯會

本會於一九八九年四月根據社團條例註冊，會員源自本港旅行隊伍及人士，幹事會成員全屬義務性質。

宗旨：提倡郊野康樂活動，保護自然環境，宣傳如何認識及正確使用郊野資源及其設施；推動各類形式之旅行活動，以及闡揚有關之學術及活動技巧；與本港及外地宗旨類同之組織作學術研討及技術交流；為社會各界人士提供諮詢性、資料性、學術性及技術性之協助和服務。



香港自然探索學會

本會成立於二零零四年九月，並於同年十一月根據社團條例註冊為合法社團。

宗旨：集合興趣探索香港自然環境的學者，進行有關觀察、研究、普查及探索等工作，項目將包括：地質、河溪、人文地理、昆蟲、植物、海岸環境及景觀拍攝等。各委員探索及研究之所得成果，將分門別類以文字及圖片作出紀錄及報導，學會將致力透過會刊或叢書形式發佈，好讓市民對香港自然環境有進一步的認知與瞭解。



EIKOWADA™

東北縱走越野馬拉松

NE Mountain Marathon

第三屆



NE Ambassador 東北推廣大使



李雨陽 Eddie Li



NEMMM 2007

1 January 2007

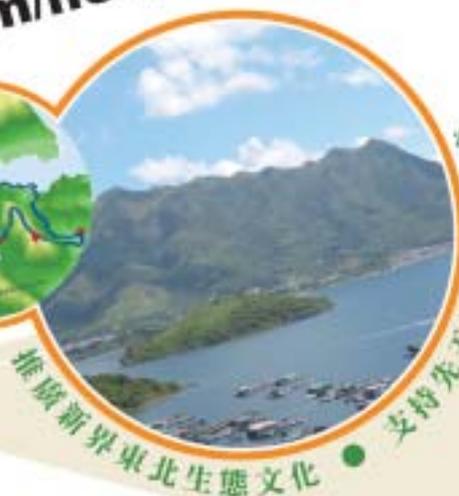


比賽日期：2007年1月1日

比賽路線：鳥蛟騰 → 八仙嶺 → 屏風山 → 鹿頸 → 分水凹 → 梅子林 → 荔枝窩 → 吊燈籠 → 芬箕托 → 烏蛟騰《全程共30公里》

比賽詳情：www.hktraveler.com/nemm2007

參賽資格：年滿18歲之健行者
組別：男子個人、女子個人、
2人隊制、4人隊制



推廣新界東北生態文化 ● 支持先天性心臟病兒童

主辦 Organizer



旅行家有限公司
HKTraveler.com Limited

受惠機構 Beneficiary



兒童心臟基金會
Children's Heart Foundation

協辦機構
Co-organizer



支持機構
Supporting Body

沙頭角慶泰的
七村村務委員會
Committee of Seven Villages
of Hing Chun Yeuk

大會指定服裝
Official Apparel



大會指定裝備
Official Equipment



大會指定保險
Official Insurance



金贊助商 Gold Sponsor



香港自然科學館推廣中心

銀贊助商 Silver Sponsor



技術支援
Technical Support



銅贊助商 Bronze Sponsor



www.alpinepartner.com.hk



ALPINE PARTNER LTD.

是一間專營野外用品公司，
 我們以提供最優質之野外用品為宗旨，
 務求讓愛好戶外活動人士可以享受到一個舒適安全的野外生活。
 油麻地地鐵站C出口文明里麗星大廈1樓B,C室
 Flat B-C 1/F Lai Shing Building, MTR C EXIT
 495-497A Nathan Road, Yau Ma Tei, Kowloon
 Info@alpinepartner.com.hk Tel/Fax:31880853



Alpine Partner
 Outdoor Adventure Gear
 戶外用品專門店

20% off
 Discount Coupon
 八折優惠券

alpinepartner.com.hk

MTR C EXIT Flat B-C 1/F Lai Shing Building, 495-497A Nathan Road, Yau Ma Tei, KLN.

- 1 Backpack packages 背囊套餐
 Yellowstone 50 + Simple 850 + Mat
 TATONKA \$601
- 2 Backpack packages 背囊套餐
 Yellowstone 60 + Simple 850 + Mat
 TATONKA \$651
- 3 Backpack packages 背囊套餐
 Black Wolf Mountain
 ANAS + Simple 600 + Mat
 BLAUBER + WOLF \$441
- 4 Backpack packages 背囊套餐
 Black Wolf Mountain
 ANAS + Simple 600 + Mat
 BLAUBER + WOLF \$471
- 5 Backpack packages 背囊套餐
 Black Wolf Mountain
 ANAS + Simple 600 + Mat
 BLAUBER + WOLF \$531

Alpine Partner Co., Ltd. Reserves the right for final decision on any disputes regarding the usage of this coupon