



面積有2.42平方公里的東龍島，是一個集旅遊、露營、考古、攀石、賞浪的好地方，而且交通方便。在東龍島的崖邊欣賞海浪可真是一件賞心樂事，只見一層層白浪把海岸吞噬，景象好不嚇人。大家可有想過在巨岸拍打下崖邊的海蝕洞是什麼模樣的呢。

有前人指“東龍島”的名字是「通隆島」一音之轉，是否屬實，大家可一同考証；不過東龍島上的通隆海洞和洞內有洞的例子確實不少，而且極具壯觀。

我們先從東北岸邊說起，在炮台遺址對下的海岸是攀石好地方，這兒的山崖被稱為“技巧牆”，就在“技巧牆”的對出位置就是著名的【噴水岩】，這一道天然噴泉的爆發力可謂全港最為強勁，噴出10多公尺的水柱是等閒的事，看它噴水已是到東龍島的節目之一，但大家又知不知道原來這也是一個海蝕洞。它的洞口不及一公尺闊，洞內還有一小洞室呢。在技巧牆旁邊還有一個大洞是為【攀石場洞】，它看似普通，卻原來洞尾水下還有一個大洞，要下潛才可欣賞得到。

介紹完兩個奇特海洞之後，就和大家談一談東龍島的通隆海洞吧。在“技巧牆”對岸，即南面的崖壁之下，有兩個海蝕洞，稍北的是【丫髻洞】，這是一個內面分叉成Y型的海蝕洞，有20多公尺深，洞內廣闊，左面主洞較右面支洞為深，洞壁是粉紅和帶有茶色的斑駁色彩。洞口水下更長有稀疏的珊瑚和海葵，海洋生物豐富。稍南的是【崖下秘穴】又名“神秘洞”、“通心岩”，這真正是一個通隆洞，分類上是屬於吹穴。從陸上和海中看此洞會有很不同的感受。從陸上看，它是一個在直崖(回音壁)之下的山洞，非要攀下碎石溝才能看清楚，頗為神秘，名字也是這麼來的。從海上望過來就如一條由海向上發展到陸地上的隧道，又大又闊。洞內佈滿大塊的巨岩，不少都是從陸上洞口滾下來的。通常在吹穴的陸上洞口會感到陣陣涼風，這個也不例外。

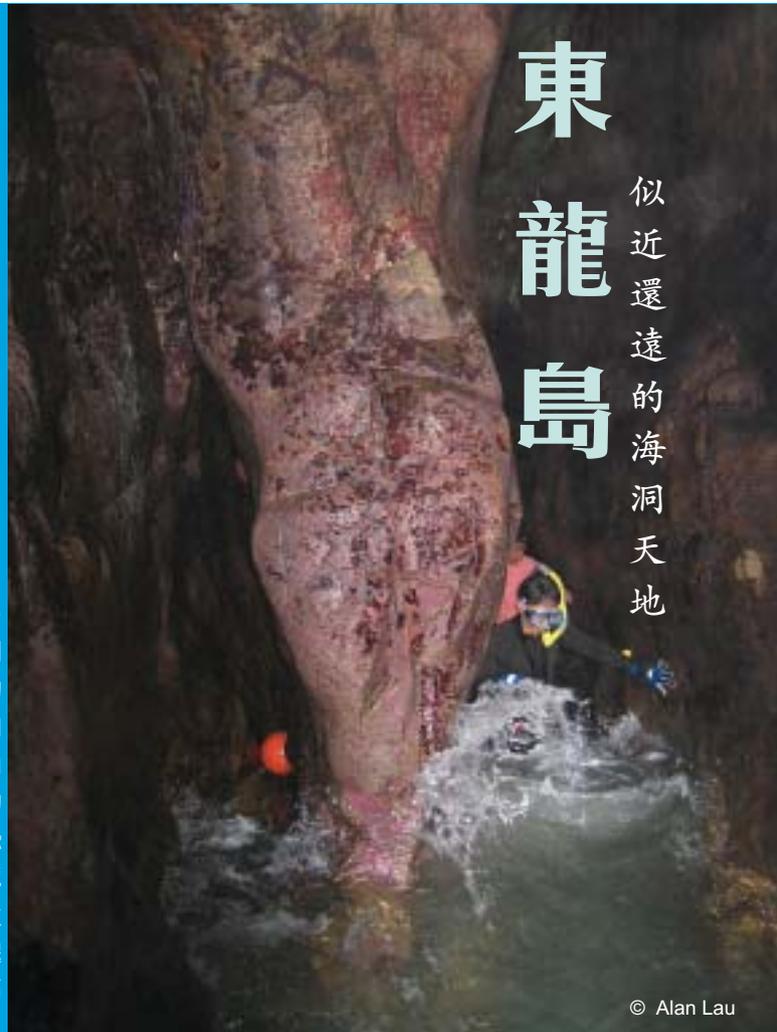
在一個岬角之後的隱蔽位置，有這個【倒勾洞】，倒勾洞是東龍島其中一項大發現，它長年隱藏在岩壁之後，從海上看不見，而且洞口詭秘，因此又名為“鬼洞”。陸上難到，海常有浪，根本難以了解它的神秘面紗。實際上它不是一個小洞，約有20多公尺深，約7公尺高。一進洞就發現四周洞壁都是紅棕色，像進入了一條巨龍的口中，洞內中段另一特色是有一巨大石柱形似恐龍的大腿又粗又壯。但最奇特的還是洞內右壁有一個倒回洞口發展的支洞，也有7,8公尺深，故名此洞為“倒勾洞”。【肚臍洞】肚臍洞是東龍島的明星洞，它有很多名稱，包括陶姑洞、珍珠洞、清風洞、洞下有洞....等。不過還是肚臍洞最具神韻，因為從遠處望來山坡中就好像有一個肚臍仰向天空，非常可愛。這一個大洞又是一個通隆洞，性質上是個吹穴，不過在洞中你也會見到一道石拱(洞口呈三角形)。若從山坡走下來，往往以為到達石拱才是目標，其實已不知不覺入了洞中，因此讓人有洞下有洞的感覺。洞內多大石，一直排到海中，站在洞中，極是涼快。

至於東龍島另一著名通隆洞就是【南堂尾仔洞】，又名「連理洞」，它在南堂尾海事處碼頭旁。南堂尾仔洞是一個兩面互通的通

東龍島

似近還遠的海洞天

◆ 倒勾洞內的恐龍大腿石



© Alan Lau

隆洞，規模很大，洞中央是一個碧綠大水池，洞頂崩裂的岩塊錯落有致，洞篤又深又闊，可容數拾人在洞中。兩個洞口成90度，一通南海，一通白崖。小艇可以由南洞口進入，但通白崖的洞口有礁石所阻，需涉水才可通行。洞中水底多大石塊之餘也多廢棄的金屬架，相信是附近工程完結後棄置在洞中的垃圾，現時已成為小魚的遊樂場。

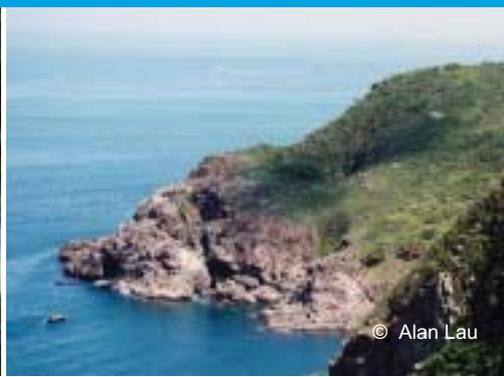
東龍島東岸，由【攀石場洞】開始到【南堂尾仔洞】共有13個海蝕洞，除以上數個較著名之外，其他的海蝕洞也不是普通角色，每一個都是探秘的好地方。包括【漱口洞】、【企山冰洞】、【石涌角洞】、【鬼冰洞】、【鷄魚角洞】、【白崖東洞】等。只是篇幅所限，有機會再介紹。最後要強調的是，除【肚臍洞】外，所有海蝕洞都不容易到達，而且東龍島東岸水流平靜的日子不多，探遊宜周詳部處。■

▼ 南堂尾仔洞水色碧綠水下多廢鐵



© Alan Lau

▼ 東龍 肚臍洞 要在遠看才似肚臍



© Alan Lau

▼ 崖下秘穴(左)和 丫髻洞(右)



© Alan Lau

花草 繽紛

香港自然探索學會 馬錫成 Ma Shek Shing

烏木是大戟科喬木，葉子菱形，容易識別。在本地各類秋葉之中，烏木葉最遲變色，到一月上旬才換上新裝，但它的色彩最為豐富，有紅、橙及黃等多種色彩。曾幾何時，新界東北區荔枝窩村的廢田上皆遍生烏木，秋葉百彩紛呈的情景令人難忘：但見絢爛的秋葉伴襯著古樸的村居，一樹一樹的紅葉在陽光下閃耀光彩，此情此景，彷彿世外。不少路過的遠足人仕都會稍停腳步，拍照留念，並讚歎香港這彈丸之地，原來也不乏醉人佳景。

可惜好景不常，該處的烏木竟在數年前被全數伐光，雖然近日新芽再發，但所謂十年樹木，要回復昔日美景又豈



小灘 烏相

© Ma Shek Shing

◆ 變紅了的烏木葉特寫



© Ma Shek Shing

◆ 冬日的小灘，隨處都是艷紅的烏木

是一朝一夕！只怪烏木樹錯長在私人土地，以致不受郊野法例的保護，同時也怪村民目光狹隘一如他們懂得保存這美景，遊人自然聞風而至，屆時的經濟收益，必定甚為可觀！

荔枝窩的秋葉已成追憶，可幸的是附近之小灘廢村仍殘留秋韻。那裡有幾個廢棄的魚塘，塘畔長有不少烏木，如鏡的水面倒映秋葉，景貌真是如詩似畫。不過一般遊人都愛走村前的大路而少有遁小路內進尋幽探祕，誰知在咫尺之外，原來別有洞天！

烏木在初夏開花，花後結成球形的果實，果實在秋天時成熟裂開，露出內裡的三枚種子，種子的假種皮白色，內含的蠟質可用來製造肥皂及蠟燭。此外，據說烏木的葉還可用來做殺蟲劑，不過事實上很多蛾類的幼蟲都喜食烏木葉，龍眼雞及椿象也常伏在樹幹上吸食樹汁。看來烏木非但不能驅蟲，相反還招惹很多不速之客呢！■



點蟲蟲

香港自然探索學會 饒戈 Yiu Yor

探索 趣味蠅類

大自然有無窮無盡可以讓我們探索的事物，在昆蟲的領域上，除了蝴蝶、蜻蜓和甲蟲外，可以探索的還有很多很多。昆蟲王國中，雙翅目(蠅、虻和蚊)約佔12%，是第四大家族，僅次於鞘翅目(甲蟲)、鱗翅目(蝴蝶和飛蛾)和膜翅目(蟻和蜂)，全球已知的雙翅目昆蟲約12萬種，中國已知的約5000種，香港已知的不到200種，大部份由食物環境衛生署防治蟲鼠事務諮詢組錄得。

近期嘗試多探索蠅類，帶來的驚喜原來比想像中多，簡單為大家介紹兩種較奇特的蠅：

◆ 東方華突眼蠅



© Yiu Yor

1. 東方華突眼蠅 (學名 *Sinodiopsis orientalis*)

突眼蠅乃中小型蠅類，頭部兩側突伸成長柄，複眼位於柄端，觸角在其內側前緣。然而，突伸的眼柄並非突眼蠅特有，少數實蠅、闊口蠅、斑蠅和莖蠅也有眼柄，但並非同源，可從觸角仍留在頭中部來區分。

本種體長約8mm，主要形態特徵包括額具一對瘤狀突，小盾片末端稍彎，端鬚僅為刺長約一半。多在較陰暗潮濕處活動，飛行能力較弱，只作短距離飛行，喜歡在葉面停頓，體型雖小，但並不難觀察。目前已有紀錄的地方包括沙螺洞、梧桐寨和川龍，都是在本年8-10月期間錄得。關於其生命史及生態資料暫時未知。

2. 螻水蠅 (學名 *Ochthera* sp.)

螻水蠅是水蠅科 (Ephydriidae) 其中一個最獨特的屬，主要形態特徵乃其異常膨大、像螻蛄的捕捉型前足，一對中顏瘤突，與及兩對小盾片剛毛。幼蟲在泥岸或沙岸生活，捕食搖蚊幼蟲，成蟲亦多在水邊活動，同為捕食性。飛行習性似一般常見的蠅類，亦常停留在葉面，只有細看才能在自然環境中將螻水蠅區分出來。

◆ 螻水蠅



© Yiu Yor

大自然戶外用品公司

九龍尖沙咀加連威老道 32 號 A 一樓

電話：2724 1866 傳真：2724 2182

專營各國戶外旅行用品

新址：
九龍尖沙咀
加連威老道 32 號 A 一樓



金輝體育用品中心

Glory Sporting & Camping Equipment Co

九龍旺角亞皆老街50號新輝大廈四樓
(旺角先達廣場對面)

Tel: 852-23806261 Fax: 852-23969100

本公司經銷各國品牌，各種戶外旅行用品，登山遠足及露營活動用品，種類齊備，歡迎參觀選購

本月優惠

衣服 七折

(特價品除外)



另斷碼行潤涼鞋，\$100. 起，冬季衣服及斷碼衣服和背囊 特價\$100. 起發售

營業時間：星期一至六：12:30p.m.-10:00p.m. 星期日：12:30p.m.-8:00p.m.



生態旅遊證書課程

Certificate in Eco-tourism

課程編號：26C04685-3



旅行家積極推動在環保原則下的生態旅遊，讓更多人欣賞到香港的優美山水及多元化的大自然生態環境。我們成功舉辦多屆生態旅遊課程，口碑載譽，畢業學員有機會隨團實習；請即報名親身體驗我們學以致用的參與式教學。

課程大綱

理論課

1. 生態旅遊概念、自然環境及生態系統
2. 香港生物多樣性 I (香港鳥類及泥灘生態)
3. 香港村落文化、古今建築特色
4. 香港生物多樣性 II (蝴蝶、中華白海豚生態)
5. 香港植物
6. 香港石質與地貌
7. 香港生物多樣性 III (淡水濕地生態)
8. 生態旅遊規劃及管理
9. 自然生態導賞員的專業職責
10. 自然生態導賞員的工作技巧
11. 一級山藝訓練理論課程

戶外考察 (全日)

1. 馬屎洲、沙灘灣
2. 米埔自然保護區
3. 龍躍頭及蕉坑
4. 龍鼓洲、沙洲、沙螺灣

一級山藝訓練營 (2日1夜)

戶外考核

荔枝窩 (全日)



講師及顧問

張定安先生 (Lewis)、吳振揚先生 (Young)、蘇毅雄先生 (Samson)、黃敬輝先生 (Amana)、謝澍冰小姐 (Ping)、吳銳洋先生 (Ken)、郭嘉健先生 (George)、張奎先生 (Steven)

上課時間

港島班：

理論課：2007年1月4、8、11、15、18、22、25、29、2月1、5、8日 (週一、四晚7:00-10:00)

戶外考察：2007年1月21、28、2月4、11日

一級山藝證書訓練營：2007年1月13-14日

戶外考核：2007年3月4日

上課地點：灣仔駱克道41號東城大廈7樓701-704室

九龍班：

理論課：2006年12月8、12、15、19、29、2007年1月2、5、9、12、16、23 (週二、五晚7:00-10:00)

戶外考察：2006年12月17、2007年1月7、21、28日

一級山藝證書訓練營：2007年1月13-14日

戶外考核：2007年3月4日

上課地點：九龍窩打老道23號青年會專業書院

學費

HK\$7,500* (包括11堂理論課、4次戶外考察課、1次戶外考核)

備註

- 成功畢業學員可獲持續進修基金資助八成學費 (出席率必須達八成或以上及通過本中心的校內評核)
- 學員須另付戶外考察之交通費及訓練營之宿費共HK\$500，此部份收費不獲持續進修基金資助。

生態旅遊講座

中國生態旅遊發展前瞻暨 南嶺國家森林公園考察團分享會

內容：1. 中國生態旅遊發展前瞻 (講者：蘇毅雄先生)
2. 南嶺國家森林公園生態之旅相片分享會 (團友)

日期：2006年12月6日(三)

時間：7:00pm - 10:00pm

場地：油麻地窩打老道23號
青年會專業書院演講廳
(油麻地地鐵站A2出口)

費用：每位20元 (即場付費)

備註：請致電2116 1971
報名預留座位。



生態旅遊課程簡介會

海洋生態探趣

講者：麥潤生先生

自然觀察入門

講者：張奎先生

日期：2006年12月15日(五)

時間：7:15pm - 9:45pm

地點：九龍港城市大學G4302演講室

費用：每位10元 (即場付費)

備註：請致電2116 1971報名預留座位。



旅行家有限公司
HKTraveler.com Limited



香港生態旅遊專業培訓中心
Hong Kong Ecotourism & Travels Professional Training Centre

香港灣仔軒尼詩道164-166號亨寧商業大廈11樓A室
電話：2116 1971 www.etc.hk

東龍二峯

香港自然探索學會 祁麟峰 Mahler Ka

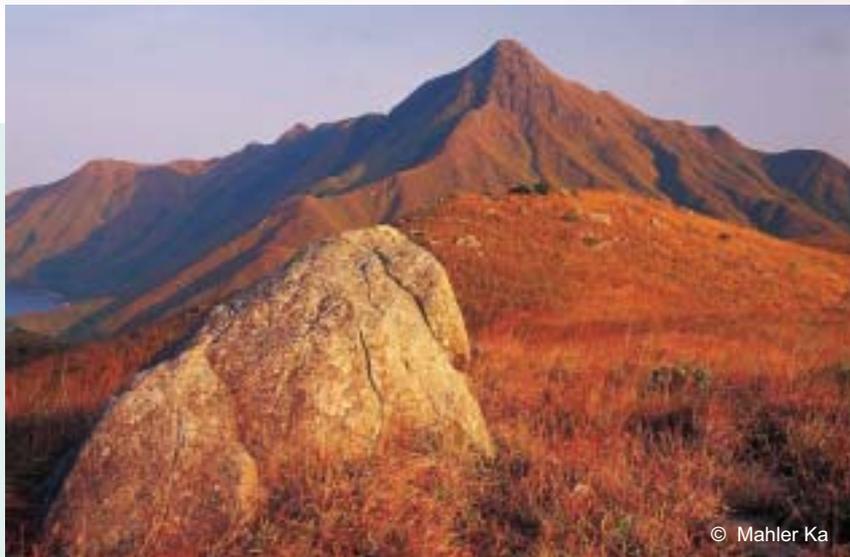
蚰蛇尖寬偉的肩膊，伸開兩條長臂，像是歡迎你進入他的廣闊胸懷裡。這兩道臂膊，一道自米粉頂向東南斜垂於大浪灣之間，這就是著名的長咀。另一臂像擺一擺手，打過親切的招呼，輕輕瀟灑地走到大灘平靜的海峽中。

統計上，右臂又稱為鳳角的長咀，到訪的旅人多不勝數，而左臂的情況，就有如破落的山村，杳無人至。這條長長的臂岬，盡頭是漁村高流灣所在，並無特定的統稱，但脊上中段處起屹有兩座小峰，卻有很怪的名字，兩峰合稱為東龍二峯，北靠蛋家灣的叫作東龍尾峯，而偏南高約222米的為東龍頭峯。兩峯間崗巒高高低低，有深垂處處的山谷、有平曠如台的高坡、也有遍嶺芒草的孤峰，往昔此間峯田片片，所以兩峰名稱帶有峯字就覺不足為奇了。

倘從蛋家灣出發，沿脊嶺明顯的稜線縱走，兩岸山水夾峙，東邊可睹皚白如瑞雪的蚰蛇灣，而蚰蛇尖巖石則露出峻嶒迫壓、蛇嶺如刃的崢嶸樣貌。西邊兒又是另一副光景，大灘海峽盡現她奇美的玲瓏岸線，曲曲轉轉，釀出了無數的深情角落，斜陽西下，內港波迴光粼，會令你迷戀不已。■

◆ 東龍頭峯看夕光中的蚰蛇尖

◆ 東龍尾峯上俯瞰蚰蛇尖及一隅的蚰蛇灣



◆ 東龍二峯間的起伏丘巒





網格座標(Grid Reference-簡稱GR) 閱讀 - (UTM /MGRS座標)

地圖另一重要的用途是量度準確座標，以清晰表達路線的集合地點，所經過的位置及終點等，更重要的是不幸有意外發生時，如能準確表達所在位置，拯救機會便大大提高。

如上圖：很多郊遊設施如涼亭現都有標示GR。

上述提及的HM20C地形圖和郊區地圖的座標系統是採用UTM(統一橫墨卡托)分支出來的MGRS (軍用網格系統)，這個系統是國際通用的。

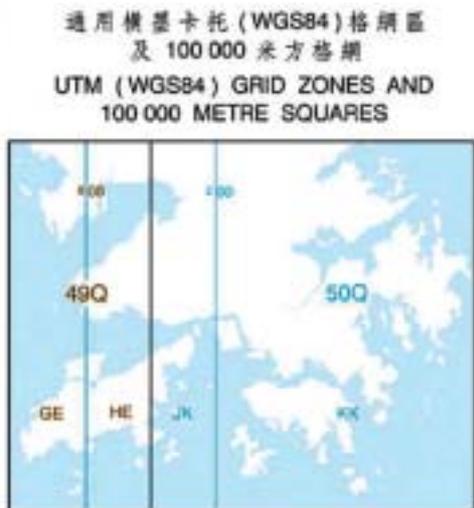
詳細原理不贅說了，簡單而言是將全球平均切割成約1200大區，每個區域都有一個指定編號，如8Q，20A;而香港剛好位於49Q及50Q兩大區之間，每一個大區又再切細分作約1600個細區，如EA，EB。切到了最後，香港是位於四個細區內分別是(參看附圖)：49Q-GE，49Q-HE(即屯門及大部分的大嶼山西面)和50Q-JK，50Q-KK(荃灣/西貢/港島)的四個小區內。

這些分區號碼50Q-JK就好像打IDD回國內，86-755-12345666，86代表中國，755代表中國深圳，而12345666就是深圳一個指定單一的用戶。

其實不需要刻意去記住這些難記的區碼，因為地圖都會印上這些分區編號的。

在郊區地圖上，你會看見印有縱橫交錯的藍色格仔線，這些就是網格線，每條打橫和打直的藍色線上都會有一個數字是用來讀取座標用的；每個這些藍色方格等於一公里 X 一公里範圍。

閱讀網格座標的方法像上數學課的(X，Y)座標一樣，先讀打橫的數值(X)再讀打直的數值(Y)，讀出來的數值便是網格座標，Grid Reference (GR)。



導航定向： 地圖閱讀/指南針活用 (下)

1. 四位數字讀法(代表1公里X 1公里範圍，參看附圖)：

如大東山山頂的藍色方格便是位於X值 (04-05)之間和位於Y值(64-65)之間，規定是以小的數值為準，所以這個方格的座標是(04，64)或(0464)，(*留意在近地圖邊緣的數值會由64印成2464，而2464的字型較小的24是用作閱讀UTM全座標用的，在這裡是可以略去的。)

2. 六位數字讀法(代表100mx100m的範圍，參看附圖)：

由於四位數字所表示範圍是一公里 X 一公里，代表的地方面積太大，打個比喻，就好像我約會朋友只說在鴨寮街等，是不夠精細準確，如果仔細說出在鴨寮街20號等就清楚容易得多了。所以4位數字不夠精細準確，有再細分的必要；繼續以大東山為例(三角符號)，其實可以用肉眼估計或用直尺量度 X值是位於(04.3-04.4)之間，Y值是位於(64.2-64.3)，同樣規定是以小的數值為準，所以較小的數是讀為(04.3，64.2)，再簡寫為(043642)的六位數字，這六位數字就代表100米 X 100米的範圍，則準確許多。

加上區號

由於單單只寫043642的六位數字座標在全球有相同數值的地點何止千個，故此必須加上先前所說區號(即49Q-GH，HE，50Q-JK，KK)作區別；如果不提區號，原來即使在香港也會有兩個相同數值的地點，例如49Q HE 043642明顯指大東山山頂，可是50Q JK 043642卻是在海中央！為免混淆，必須僅記加上正確區號在數字前面避免混淆。

總而言之，坐言起行，下次郊遊謹記要帶一份同區的郊區地圖，邊走邊看地圖提供的資訊，認一下自己所在位置，嘗試閱讀GR。其實有趣非常。下期會繼續同一系列：指南針運用。■

(後記：筆者在戶外郊遊時，習慣了會緊記剛經過標距柱的號碼(如C6310，M010)，記幾個數字，輕而易舉；但萬一要求救，幾個數字會足夠讓救援人士大大縮窄搜救範圍。)



山川成立於一九九一年十一月一日，會員都是一群熱愛野外活動的人士，為著共同的愛好及本著「仁者樂山、智者樂水」的意思，選擇了包涵有「山」與「水」意義的「山川」一詞作為會名，並作為日後舉辦活動的指標。山川在一九九八年及二零零五年分別加入香港攀山總會及香港野外定向總會成為屬會，近年致力推廣山藝訓練課程。

香港健康協會

中醫診療優惠服務

宗旨：關懷社群，倡辦中醫診療優惠服務

主理：註冊中醫

類別：診症配藥(免煎中藥)、經穴治療

收費：診藥費 60 元(二天)；
 肌筋勞損經穴治療 / 指導每次 60 元

時間：星期一、三、五 (公眾假期休息)
 (9:30am~12:30pm; 2:30pm~7:15pm)

另設：專科診療逢星期二、四、六下午時段(敬請預約)



地點：九龍彌敦道 794-802 號協成行旺角廣場 1109 室 (近地鐵太子站 A 出口)

查詢：2708-4253 陳先生/黃姑娘 (星期一至六上午十時至下午五時)

詳情請瀏覽本會網頁：www.hkha.org.hk

證書、研習課程講座

證書課程：中醫事務助理、經穴療法導師、
 中草藥導賞員。

研習課程：醫療保健、經穴理療、健體運
 動、郊遊野趣。

健康教室：定期假油麻地公共圖書館、尖
 沙咀衛生教育展覽及資料中
 心、聖公會麥理浩夫人中心等
 舉辦免費健康專題講座。

其 他：社區外展服務、每月舉辦郊遊
 (草藥行)導賞活動。

中草藥導賞員證書課程(一年制) 課程編號 HLCY06-01

修讀日期：06 年 11 月~07 年 11 月

開課日期：11 月 30 日(星期四)晚上 8:15~10:15

對 象：有興趣人士

課程費用：\$4,680(包括會員年費 20 元及講義)
 (開課前七天報讀九五折)

課程內容：包括理論學科、實習及考試



經穴療法導師證書課程(一年制) 課程編號 HLBY06-02

修讀日期：06 年 12 月~07 年 12 月

開課日期：12 月 9 日(星期六)下午 2:30~4:30

對 象：對經絡保健按穴有興趣人士

課程費用：\$6,820(包括會員年費 20 元及講義)
 (開課前七天報讀九五折)

課程內容：包括理論學科、操作鍛鍊、導師實習及考試



中醫事務助理證書課程(一年制) 課程編號 HLAY06-02

修讀日期：06 年 12 月~07 年 12 月

開課日期：12 月 9 日(星期六)下午 4:45~6:45

對 象：對中醫藥文化有興趣人士

課程費用：\$6,820(包括會員年費 20 元及講義)
 (開課前七天報讀九五折)

課程內容：包括理論學科、實習及考試



簡章備索或瀏覽本會網頁：www.hkha.org.hk



小白額雁

十一月六日，在落馬洲發現兩隻小白額雁，這是香港的首次記錄。

小白額雁現時全球的數量約三萬隻，種群有下跌的趨勢，2006年紅皮書被列為易危品種。北歐的族群經歷重大的跌幅，現時以東亞遷徙路線族群為主，在中國的洞庭湖是主要越冬地之一，但現時中國尚未有法律保護牠們，有可能步北歐的後塵。（直至十一月十一日，兩隻小白額雁仍逗留在香港）

 Dickson Wong



夜行巧遇平胸龜

二零零六年十月二日和友人於新界的山區進行夜行活動。頭燈在流水之間探路的同時，發現了一隻巨型的眼睛——一隻屬於兩棲類的眼。那害羞而敏捷棘胸蛙並沒有讓我們仔細的欣賞其碩大的身軀。正當我有點失望地回過頭來時，腳下流湍的溪水中一塊枯葉突然逆水而上，仔細一看原來是一頭咀如鷹、尾如蛇，頭部大得收不進殼內的「平胸龜」。這是一種肉食性的香港原生淡水龜，生活於少受人為干擾的溪流之中。人為捕獵是淡水龜類最大的威脅，亦是違法行為。如果大家野外發現捕龜的籠子，請馬上通知漁農自然護理署進行清除。

 Samson So



難得現身的美姬灰蝶

近兩年來，有不少絕跡數十年的蝴蝶，被蝴蝶愛好者重新地發現，好像藍咖灰蝶、普福來灰蝶及幸運輓蛺蝶等，其中美姬灰蝶也不甘寂寞，翩翩倩影乍現林間。

這隻體態輕盈而飛行舞姿曼妙無比的小灰蝶，以往只有數次零星的目擊個案，一向以來，皆未有充足的資料，佐證牠仍然在境內存活。最有趣亦令人奇怪的是：牠的寄主，可說是普通已極的血桐科植物，理應有穩定的族群，為何歷來卻芳蹤杳然？

去年十月中旬，筆者與一名蝴蝶研究者同行到沙螺灣考察，無意中在美姬灰蝶的寄主植物旁發現到神秘的牠，當時真的喜出望外哩！接下來的兩個星期，牠現身消息不斷傳出。一晃經年，今年秋季已盡，但美姬灰蝶仍未露面哩。

 Mahler Ka

郊野談極

 梁煦華

最長懸瀑

香港最長瀑布位於大帽山北之梧桐寨村後，土名馬尿仔，一般慣稱為梧桐寨瀑布或長瀑。

馬尿仔瀑布發源於大帽山北瀉及東北緩降兩餘脈之北，主流有二，導源於大瀝（又稱四方山）與猴岩頂之間陡坡者是為東源，西源則發自紅花頂及猴岩頂之間峽谷。兩源於彭山寮下匯流而成長瀑。

長瀑位於海拔四百五十至四百八十公尺處，長約三十公尺，飛瀉而下，一氣呵成。下承小潭，瀑旁崖奇壁峭，秀木叢生，雄奇中兼具幽逸，且極富大自然氣息，瀑下小憩觀賞，瀑水擊石隆隆，經空谷迴應而轉為和諧音調，瀑末飛濺，雖處炎夏亦覺涼澈心靡，中午時份，太陽直接照射之際。經常幻出色彩繽紛之彩虹，更覺奇麗。從林錦公路極梧寨村前向南循山徑上行，約一小時可達長瀑底。■

