



香港郊野活動聯會 主辦
「郊聯健步 2010」遠足步行活動

報名表

編號：
備註：
只供本會填寫

健步組 (參加年齡十二至七十五歲，以活動進行當日計算)

活動日期：2010年1月17日 (星期日)

活動時間：上午9時至下午6時 (活動當日上午8時30至8時45分到達城門水塘菠蘿壩集合登記)

參加者由專人帶領完成指定路線，持有由大會發出之參加證並於途中兩處檢查站蓋上印章，即可於菠蘿壩起/終點抽獎(每一印章抽獎壹次)，中獎者可得精美禮品。所有於指定時間內完成全程的參加者將獲發證書。

報名費用：每位參加者\$20元

報名辦法：填妥本表格後連同劃線支票(抬頭：香港郊野活動聯會)或

銀行入帳收據正本(匯豐銀行帳號：030-383681-001)

寄往荃灣青山道201-207號新青大廈五樓C座

截止報名日期：2009年12月31日(本表格可自行影印)

註：參加者應自行購買保險

健步組路線：

城門菠蘿壩集合起步⇨ 途經龍門郊遊徑 ⇨ 禾秧山 ⇨ 大帽山道 ⇨ 四方山坳 ⇨

虎蹤徑 ⇨ 城門水塘菠蘿壩 ⇨ 麥理浩徑第六段 ⇨ 孖指徑 ⇨

金山 ⇨ 金山樹木研習徑 ⇨ 麥理浩徑第六段 ⇨ 城門水塘菠蘿壩終點。《全程共 24 公里》

個人資料 (本表格所提供資料，只供參加是次活動作記錄用途)

中文姓名：_____ 英文姓名：_____ 聯絡電話：_____

電郵地址：_____ 所屬旅行隊(如有)：_____

通訊地址：_____ 性別：_____

緊急聯絡人姓名：_____ 緊急聯絡人電話：_____

參加者簽署：_____ 報名日期：_____

聲明：本人包括本人之繼承人及遺囑執行人謹此聲明：豁免香港郊野活動聯會及一切支持和參與是次活動的機構及贊助商號或人士，因是項活動之任何原因，包括疏忽或意外，所引致之死亡、受傷、疾病、個人經濟損失或任何個人損失之所有法律責任，以及放棄追究及索償行動。若本人在活動進行期間發生事故而導致主辦機構付出額外開支，本人願意作出合理賠償。並明白在有需要時自行購買保險。本人同意主辦機構使用是次活動所得的相片、影象及活動紀錄作任何合法用途。

網址：www.hkfca.org.hk

查詢：91227449 吳先生，98771362 陳先生



香港郊野活動聯會 主辦
「郊聯健步 2010」遠足步行活動

報名表

編號：
備註：
只供本會填寫

宜行組 (參加年齡六至七十五歲，以活動進行當日計算)

活動日期：2010年1月17日 (星期日)

活動時間：上午9時至下午5時 (活動當日上午8時30至8時45分到達城門水塘菠蘿壩集合登記)

參加者由專人帶領並完成指定路線，即可於菠蘿壩起/終點抽獎壹次，中獎者可得精美禮品。所有於指定時間內完成全程的參加者將獲發證書。

報名費用：每位參加者\$20元

報名辦法：填妥本表格後連同劃線支票 (抬頭：香港郊野活動聯會) 或
銀行入帳收據正本 (匯豐銀行帳號：030-383681-001)
寄往荃灣青山道201-207號新青大廈五樓C座

截止報名日期：2009年12月31日 (本表格可自行影印)

註：參加者應自行購買保險

宜行組路線：

城門菠蘿壩集合起步 ⇨ 途經菠蘿壩自然教育徑 ⇨ 城門水塘環塘路 ⇨ 虎蹤徑 ⇨ 龍門郊遊徑
⇨ 城門水塘引水道 ⇨ 城門水塘菠蘿壩終點。《全程共 8 公里》

個人資料 (本表格所提供資料，只供參加是次活動作記錄用途)

(六至十六歲參加者須由一位十八歲以上成人帶領，該人應為直系親屬或合法監護人，六歲以下恕不接受)

中文姓名：_____ 英文姓名：_____ 聯絡電話：_____

電郵地址：_____ 所屬旅行隊(如有)：_____

通訊地址：_____ 性別：_____

緊急聯絡人姓名：_____ 緊急聯絡人電話：_____

參加者簽署：_____ 報名日期：_____

聲明：本人包括本人之繼承人及遺囑執行人謹此聲明：豁免香港郊野活動聯會及一切支持和參與是次活動的機構及贊助商號或人士，因是項活動之任何原因，包括疏忽或意外，所引致之死亡、受傷、疾病、個人經濟損失或任何個人損失之所有法律責任，以及放棄追究及索償行動。若本人在活動進行期間發生事故而導致主辦機構付出額外開支，本人願意作出合理賠償。並明白在有需要時自行購買保險。本人同意主辦機構使用是次活動所得的相片、影像及活動紀錄作任何合法用途。

網址：www.hkfa.org.hk

查詢：91227449 吳先生，98771362 陳先生